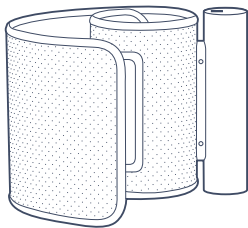


Withings BPM



QUICK INSTALLATION GUIDE

GUIDE D'INSTALLATION | INSTALLATIONSANLEITUNG | GUÍA DE INSTALACIÓN | GUIDA ALL'INSTALLAZIONE

EN | FR | DE | ES | IT

THANK YOU FOR CHOOSING WITHINGS BPM

MERCI D'AVOIR CHOISI WITHINGS BPM | DANKE, DASS SIE WITHINGS BPM GEWÄHLT HABEN
GRACIAS POR ELIGIR WITHINGS BPM | GRAZIE PER AVER SCELTO WITHINGS BPM

This guide is available in additional languages at: www.withings.com/guides

Overview

Vue d'ensemble | Gesamtübersicht | Imagen general | Vista d'insieme

3

(A) Cuff

FR Brassard

DE Manschette

ES Brazalete

IT Bracciale

(B) Button

FR Bouton ON/OFF

DE Button ON/OFF

ES Botón ON/OFF

IT Pulsante ON/OFF

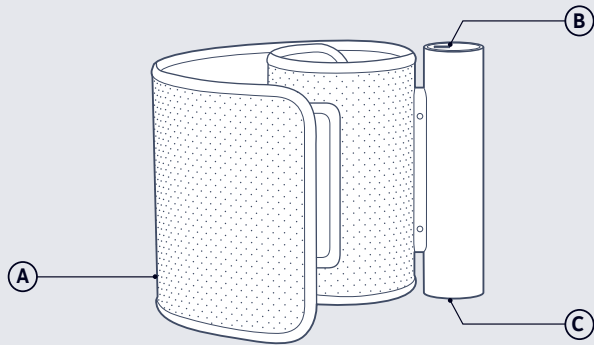
(C) Battery cover

FR Trappe à piles

DE Batteriefach

ES Cubierta del compartimento
de las pilas

IT Vano batteria



Quick start from your Smartphone

Démarrage rapide depuis votre Smartphone ou tablette | Schnellstart von Ihrem Smartphone oder Tablet |

1

Visit go.withings.com from your smartphone or tablet, and follow the instructions to install the Health Mate™ app.

FR Allez sur go.withings.com depuis votre smartphone ou votre tablette et suivez les instructions pour installer l'application Health Mate™.

DE Rufen Sie über Ihr Smartphone oder Tablet go.withings.com auf, und folgen Sie der Anleitung, um die Health Mate™ App zu installieren.

ES Acceda a go.withings.com desde su smartphone o tableta y siga las instrucciones de instalación de la aplicación Health Mate™.

IT Accedere al sito go.withings.com da smartphone o tablet e seguire le istruzioni per installare l'applicazione Health Mate™.



2

In the app, follow the instructions to install Withings BPM.

- FR Dans l'app, suivez les instructions pour installer le Withings BPM.
- DE Folgen Sie der Anleitung in der App, um Ihr Withings BPM zu installieren.
- ES Desde la aplicación, siga las instrucciones de instalación de Withings BPM.
- IT Nell'applicazione, seguire le istruzioni per installare Withings BPM.

How to take a blood pressure measurement

Comment prendre une mesure de tension artérielle | Eine Blutdruckmessung vornehmen | Cómo realizar una

1

Sit down in a comfortable position.

FR Asseyez-vous confortablement.

DE Setzen Sie sich in einer komfortablen Position.

ES Siéntese de modo que esté cómoda.

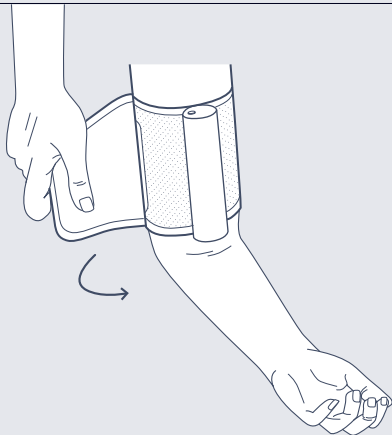
IT Sedere in posizione comoda.



2

Wrap the cuff around your arm. The metal tube should be positioned against your inner arm.

- FR** Placez le brassard autour de votre bras.
Le tube en métal doit être placé dans le creux du bras.
- DE** Wickeln Sie die Manschette um den Arm.
Der Metallschlauch sollte zur Innenseite Ihres Armes positioniert werden.
- ES** Colócate el brazalete alrededor del brazo. El tubo estar colocado por la parte interior del brazo.
- IT** Avvolgi il bracciale attorno al braccio. Il tubo di metallo dovrebbe essere posizionato verso l'interno del braccio.



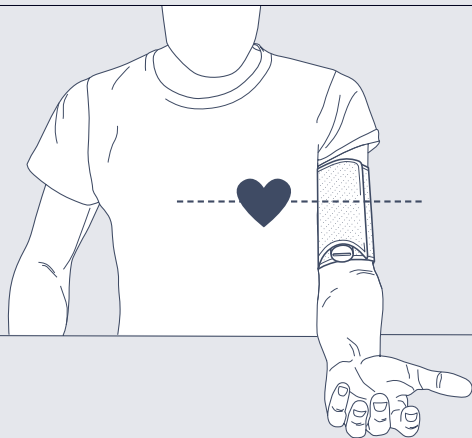
How to take a blood pressure measurement

Comment prendre une mesure de tension artérielle | Eine Blutdruckmessung vornehmen | Cómo realizar una

3

Place your arm on a table and level with your heart.

- FR** Placez votre bras sur une table, de sorte que le brassard soit au même niveau que le cœur.
- DE** Platzieren Sie Ihren Arm auf einem Tisch auf gleicher Ebene mit Ihrem Herz.
- ES** Coloque el brazo sobre una mesa y al mismo nivel que el corazón.
- IT** Posionare il braccio su un tavolo all'altezza del cuore.



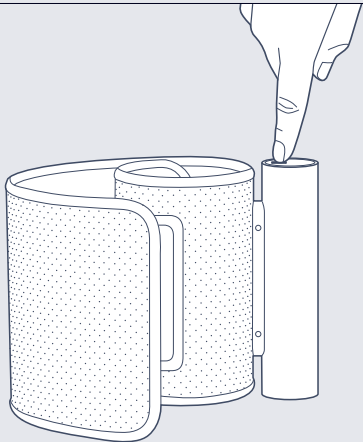
How to take a blood pressure measurement

Comment prendre une mesure de tension artérielle | Eine Blutdruckmessung vornehmen | Cómo realizar una

4

**Turn on your blood pressure monitor.
The app starts automatically.**

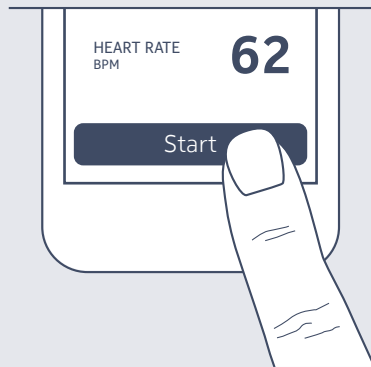
- FR** Allumez votre tensiomètre.
L'application se lance automatiquement.
- DE** Schalten Sie Ihr Blutdruckmessgerät ein.
Die App wird automatisch gestartet.
- ES** Encienda el monitor. La aplicación se pone
en marcha automáticamente.
- IT** Accendere il misuratore di pressione. L'app si
avvierà automaticamente.



5

From the app, press the start button launch the measurement.

- FR** Depuis l'app, appuyez sur le bouton «démarrer» pour lancer la mesure.
- DE** Drücken Sie in der App auf die Start-Taste, um die Messung zu starten.
- ES** En la aplicación, pulse el botón empezar y comience la medición.
- IT** Dall'app, premere il pulsante di avvio per iniziare la misurazione.



How to change the batteries

Comment changer les piles | Wie die Batterien zu wechseln | Cómo cambiar las baterías | Come cambiare le batterie ¹²

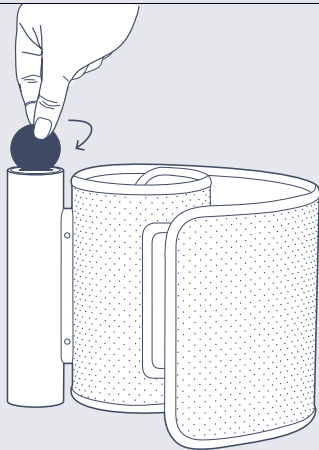
Use a coin to remove the battery cover.

FR Utilisez une pièce pour retirer la trappe à pile.

DE Verwenden Sie eine Münze, um die Batterieabdeckung zu entfernen.

ES Utilice una moneda para retirar la tapa de la batería.

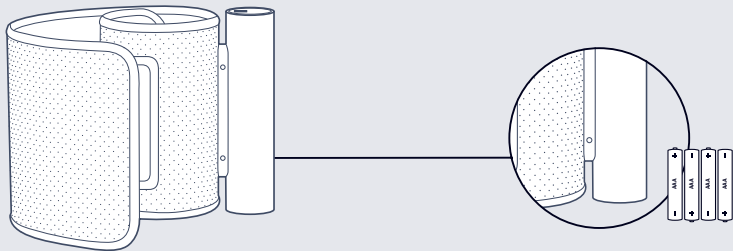
IT Utilizzare una moneta per rimuovere il coperchio della batteria.



Box Contents

Contenu de la boîte | Lieferumfang | Contenido de la caja | Contenuto della confezione

13



Blood Pressure Monitor

FR Tensiomètre

DE Blutdruckmessgerät

ES Tensiómetro

IT Tensiometro

AAA alkaline cells (already inserted, X4)

FR 4 piles alcalines, déjà mises en place

DE 4 AAA Alkaline Batterien (mitgeliefert)

ES 4 pilas alcalinas AAA (ya instaladas)

IT Pile alcaline AAA (già inserite, X4)

Information to users in Canada

Information pour les utilisateurs au Canada

EN This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by Withings may void the FCC authorization to operate this equipment.

Radiofrequency radiation exposure information :

The radiated output power of the device is far below the FCC radio frequency exposure limits. Nevertheless, the device shall be used in such a manner that the potential for human contact during normal operation is minimized.

FR Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
- (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Déclaration d'exposition aux radiations

Le produit est conforme aux limites d'exposition pour les appareils portables RF pour les États-Unis et le Canada établies pour un environnement non contrôlé. Le produit est sûr pour un fonctionnement tel que décrit dans ce manuel. La réduction aux expositions RF peut être augmentée si l'appareil est conservé aussi loin que possible du corps de l'utilisateur ou que le dispositif est réglé sur la puissance de sortie la plus faible si une telle fonction est disponible.



Frequency band :

2402 - 2480 MHz

Maximum output power : 4.45 dBm

Withings SA hereby declares that the device Withings BPM is in conformity with the essential requirements and other relevant requirements of Directive 2014/53/EU.

The declaration of conformity can be found at: withings.com/compliance.

FR Par la présente, Withings SA déclare que l'appareil Withings BPM est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la Directive 2014/53/EU.

La déclaration de conformité peut être consultée sur le site : withings.com/compliance.

DE Hiermit erklärt Withings SA, dass sich das Gerät Withings BPM den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Die EG-Konformitätserklärung können Sie über das Internet herunterladen: withings.com/compliance.

ES Por la presente, Withings SA declara que el Withings BPM cumple con los requisitos esenciales y otras disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/EU. La declaración de conformidad se puede encontrar en: withings.com/compliance.

IT Con la presente Withings SA dichiara che questo Withings BPM è conforme ai requisiti essenziali ed alle altre disposizioni pertinenti stabilite dalla direttiva 2014/53/EU. La dichiarazione di conformità è disponibile all'indirizzo: withings.com/compliance.

Our goods come with guarantees that cannot be excluded under the Australian Consumer Law. You are entitled to a replacement or refund for a major failure and compensation for any other reasonably foreseeable loss or damage. You are also entitled to have the goods repaired or replaced if the goods fail to be of acceptable quality and the failure does not amount to a major failure.



Need help?

Besoin d'aide ? | Brauchen Sie Hilfe? | ¿Necesitas ayuda? | Ti serve aiuto?

➔ withings.com/support/bpm

QIG_WPM02_037

withings

Withings BPM | Wireless Blood Pressure Monitor | V1.0

© 2018 Withings SA. All rights reserved.