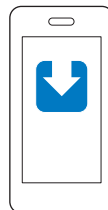


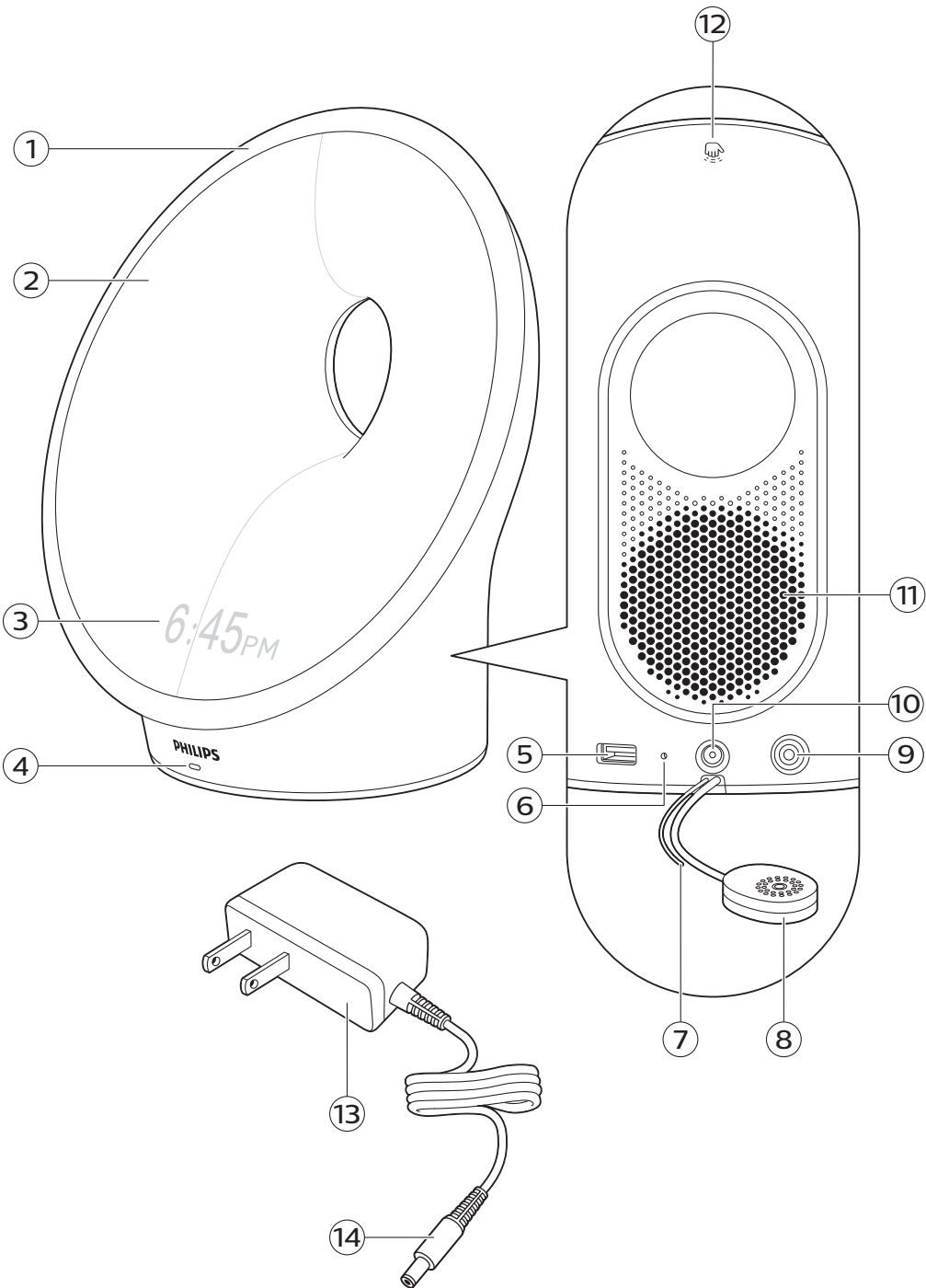
PHILIPS

HF367X series



Philips SleepMapper app

1



English 6
Español 30
Français (Canada) 54

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Read and follow all instructions in this user manual and heed all warnings.

WARNING

To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

- This appliance is for indoor use only.
- If the adapter, cord or appliance has been damaged in any way, liquid has spilled or objects have fallen into and/or onto the appliance, the appliance has been exposed to rain or moisture, does not operate normally or has been dropped or damaged, it should not be operated and needs servicing by qualified service personnel (see 'Service and assistance').
- Water and electricity are a dangerous combination. Do not use this appliance in wet surroundings (e.g. in the bathroom or near a shower or swimming pool).
- Make sure the adapter does not get wet.
- Do not let water run into the appliance or spill water onto the appliance.
- Do not immerse the appliance in water or rinse under the tap.
- The adapter contains a transformer, which converts an unsafe 100-240V AC to a safe 24V DC low voltage. Do not cut off the adapter to replace it with another plug, as this causes a hazardous situation.
- Only use the original adapter. Do not use the adapter or any of the other accessories if they are damaged. Call 1-866-832-4361 for assistance.
- Do not use the adapter in or near a power outlet that contains an electric air freshener to prevent damage to the adapter.
- Protect the power cord from being walked on or pinched, particularly at plugs, wall sockets and points where it exits from the lamp.
- The appliance has no on/off switch. To disconnect the appliance from the power source, remove the plug from the wall outlet.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- Do not install near any heat sources such as radiators, stoves, or other apparatus that produce heat.
- Do not impair the cooling of the appliance by covering the appliance with items such as blankets, curtains, clothes, papers, etc.

CAUTION

- Do not drop the appliance on the floor, hit it hard or expose it to other heavy shocks.
- Place the appliance on a stable, level and non-slippery surface.
- This appliance is only intended for household use, including similar use in hotels. Do not use attachments not recommended by Philips North America LLC.
- Check if the voltage indicated on the appliance corresponds to the local voltage before you connect the appliance.

- Unplug this appliance during lightning storms or when unused for long periods of time.

GENERAL

- Do not use this appliance as a means to reduce your hours of sleep. The purpose of this appliance is to help you wake up more easily. It does not diminish your need for sleep.
- Consult your doctor before you start using the appliance if you have suffered from or are suffering from depression.
- If you feel uncomfortable at any point while using RelaxBreathe in the breathing exercise, just go back to breathing normally.
- If you often wake up too early or with a headache reduce the set light intensity level and/or the set Sunrise simulation time.
- If you often wake up by the alarm sound, increase the set light intensity level or the set Sunrise simulation time.
- If you share a bedroom with someone else, this person may unintentionally wake up from the light of the appliance, even though this person is further removed from the appliance. This is the result of differences in light sensitivity between people.
- The power consumption of the appliance is lowest if no device is connected to the USB port and the lamp, radio, display and Wi-Fi are turned off.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Contents

| | |
|---|----|
| IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS_____ | 6 |
| Introduction_____ | 8 |
| Intended use_____ | 8 |
| The effects of the connected Sleep & Wake-Up Light_____ | 8 |
| General description_____ | 9 |
| Interactive menu icons_____ | 9 |
| Connecting your appliance to Wi-Fi_____ | 10 |
| Navigating the menu_____ | 12 |
| Setting wake-up profiles_____ | 13 |
| PowerBackUp+_____ | 14 |
| Snoozing_____ | 14 |
| Dismissing the alarm_____ | 14 |
| Using the appliance as a reading light_____ | 14 |
| Midnight light_____ | 15 |
| Settings_____ | 15 |
| Listening to radio or your own music_____ | 17 |
| Wind-down programs_____ | 18 |
| Sunset simulation_____ | 18 |
| RelaxBreathe_____ | 19 |
| Bedtime function_____ | 20 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| Charging your mobile phone_____ | 20 |
| Cleaning and storage_____ | 20 |
| Disposal_____ | 20 |
| Service and assistance_____ | 21 |
| 90-Day Money-Back Guarantee _____ | 21 |
| Full Two-Year Warranty_____ | 21 |
| Troubleshooting_____ | 22 |
| Safety and compliance_____ | 26 |
| Electromagnetic fields (EMF)_____ | 26 |
| FCC Information_____ | 27 |
| Specifications_____ | 27 |

Introduction

The Philips SmartSleep connected Sleep & Wake-Up Light helps you wake up more pleasantly. The light gently prepares your body for waking up at the set time and can be accompanied by natural wake-up sounds or FM radio.

The light-guided breathing function, personalized sun settings, bedroom environment tracking and several other features make this connected Sleep & Wake-Up Light the perfect companion for your bedroom. For more information about the connected Sleep & Wake-Up Light, go to **www.philips.com**.

Tip: Using the Philips SleepMapper app will enable extra features. These features are explained in the app.

If you have updated the appliance through connection to the app, the information in this document may not be up to date. Find the latest user manual on www.philips.com/support . Philips reserves the right to update the firmware of the appliance.

Intended use

The Philips connected Sleep & Wake-Up Light is intended to give you a more natural and refreshed wake-up and a relaxed feeling before falling asleep.

This is not a general illumination product.

The effects of the connected Sleep & Wake-Up Light

The Philips connected Sleep & Wake-Up Light gently prepares your body for waking up during the last 5 to 40 minutes of your sleep, depending on the Sunrise simulation time you set. The light intensity of the lamp gradually increases to the set level and the light color

changes from deep morning red to bright daylight, simulating a natural sunrise to prepare your body for waking up and getting alert. In the early morning hours, our eyes are more sensitive to light than when we are awake. During this period, the relatively low light levels of a simulated natural sunrise prepare our body for waking up and getting alert.

People who use the connected Sleep & Wake-Up Light report waking up more easily, have a better overall mood in the morning and feel more energetic. Sensitivity to light differs per person. You can set the light intensity of your appliance to a level that matches your light sensitivity for an optimal start of the day.

General description

The numbered items in this list refer to the numbered items in the overview illustration.

- 1 Deco ring
- 2 Lamp housing
- 3 Display
- 4 Sound pressure sensor
- 5 USB charging port
- 6 Reset button
- 7 Radio antenna
- 8 AmbiTrack sensor: Humidity and temperature sensor
- 9 Auxiliary (AUX) inlet
- 10 Adapter DC-inlet
- 11 Speaker
- 12 Snooze/Midnight Light
- 13 Adapter
- 14 Small plug

Interactive menu icons



Wake-up profile / Alarm



Light intensity and light on/off



Settings



Radio or play your own music



Wind-down program



AUX inlet



Enable Wi-Fi



Disable Wi-Fi



Display brightness



Radio

10 English



Enable automatic display off



Disable automatic display off



Enable audio feedback



Disable audio feedback



Days of the week



Delete wake-up profile



Select day of the week



Deselect day of the week



Sunset simulation



Light or sound guidance



Duration of the wake-up profile



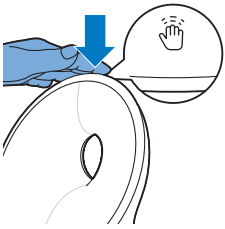
Start bedtime



RelaxBreathe



RelaxBreathe rythms



Snooze/Midnight Light

Connecting your appliance to Wi-Fi

If you have updated the appliance through connection to the app, the information in this document may not be up to date. Find the latest user manual on www.philips.com/support

Philips reserves the right to update the firmware of the appliance.

Easy Wi-Fi setup



Download the Philips SleepMapper app from Google play or the App store on your smartphone. See the information in Google play or the App store to check if your smartphone is compatible with the app. You can easily set up the Wi-Fi connection to your connected Sleep & Wake-Up Light.

The setup to install your Sleep & Wake-Up Light and connect to your home Wi-Fi network only needs to be done once. This setup will take approximately 5-10 minutes.

Setup wizard of the connected Sleep & Wake-Up Light

- 1 When you use your connected Sleep & Wake-Up Light for the first time, a setup wizard starts on the appliance.
- 2 After selecting your language on the display of the appliance, continue in the app. Make sure that you have the app open on your smartphone.
- 3 Follow the instructions in the app to connect your appliance to the Wi-Fi network. If you have trouble connecting your appliance, check the items mentioned in the troubleshooting section (see 'Troubleshooting').

- If you previously chose to set up your appliance without the app, but now want to connect your appliance to the app you press and hold the Wi-Fi icon for 8 seconds. The access point mode icon will be shown on the display (📶). Open the app on your smartphone to connect.
- If you have changed your Wi-Fi home network or changed your password, you also need to press and hold the Wi-Fi icon for 8 seconds (📶). You will see the access point mode icon on the display (📶). Open the app on your smartphone to connect.

Note: Make sure your smartphone is connected to the Wi-Fi network you use in your bedroom.

Note: The app on your smartphone and your connected Sleep & Wake-Up Light can ONLY communicate with each other when both appliances are connected to the same home Wi-Fi network.

Note: You cannot remotely control the device through the app (e.g. set an alarm) if you are not connected to your home Wi-Fi network or if your smartphone is connected to 4G.

This Wi-Fi connection issue icon might appear on the display if a connection cannot be established. Check the troubleshooting section to solve the problem (see 'Connectivity troubleshooting').



AmbiTrack sensors

The connected Sleep & Wake-Up Light collects input from its surroundings through the AmbiTrack sensors. AmbiTrack sensors measure light, humidity, temperature and sound pressure. These factors can influence your sleep. Only in the app you can see information on the recommended values for ideal sleep conditions. The measurements of the sensors can be influenced by the surroundings of the connected Sleep & Wake-Up Light. For example, if you place the appliance next to a window or near a heating source such as a radiator, the temperature and humidity sensors might not represent the temperature / humidity of the entire room.

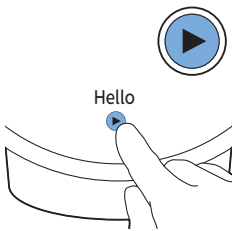
Setting up your appliance without the app

You can set up the Sleep & Wake-Up Light without the app. Before you can use the appliance, a setup wizard on the appliance needs to be completed first. You can connect the appliance to the app later (see 'Easy Wi-Fi setup').

We strongly recommend you to set up your appliance with the SleepMapper app in order to enjoy all functionalities the app offers.

- 1 Start the setup wizard by tapping on the start icon on the display of the appliance.
- 2 You will be guided through the setup wizard on the appliance, where you set the desired settings, a wake-up profile and a winddown program.

Note: The wake-up profile and the wind-down program can be set later. Skip these settings by tapping the arrow repeatedly. However, we advise you to set your wake-up profile and your wind-down program during this setup. This can help you explore the different functions of the appliance.



Navigating the menu

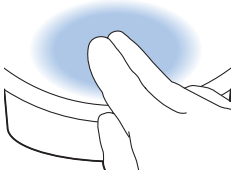
If you have set up your appliance with the help of the SleepMapper app (see 'Easy Wi-Fi setup') or through the setup wizard (see 'Setting up your appliance without the app') on the appliance, you will see the menu as described in the following sections.

On the display of the appliance you can select and set the wake-up profile, reading light, settings, sound (source) or the unwind program.



Note: All your personalized settings and profiles will be permanently stored in the memory, they will not be erased by removing the adapter from the electrical outlet. You can change all settings at any time, the last setting will be stored.

Note: If the display is blank, move your hand towards the lower part of the Sleep & Wake-up Light to show the display menu. You will see the menu icons.



Setting wake-up profiles



- 1 In your wake-up profile on the appliance you can set the alarm time, the maximum light intensity and type of wake-up sound you prefer. To create a wake-up profile, press this icon . In total, you can set two different wake-up profiles in the menu of the appliance. With the SleepMapper app, you can set up to 16 different alarms.

Note: The main display of the appliance shows the alarm icon if an alarm is active.

- 2 You can toggle between the two different wake-up profiles on the appliance by using the arrow icons . To remove a wake-up profile, press the dustbin icon .
- 3 To disable the alarm, press the disable alarm icon .

Note: Press and hold the alarm icon to deactivate all set alarms at once.



Alarm time and day



When you set the alarm time, the alarm will be automatically repeated every day. You can select on which day of the week the alarm should go off.

- 1 Press the calendar icon .
- 2 The days of the week are indicated by the first letter of the day. When an alarm is active, the letter is shown brightly. You can toggle between the days of the week by using the arrow icons.
- 3 To deactivate the alarm for a certain day, press this icon . When a specific day is inactive, the letter of that day is only dimly visible.
- 4 Press the confirmation button to save the alarm setting.

m t w t f s s



Light intensity of the wake-up profile



The lamp of the appliance simulates a sunrise. Like a sunrise, the brightness of the lamp increases gradually. During this wake-up curve, the color of the light changes from soft red to warm orange to bright yellow. You can choose one of the 25 light intensity levels.



Duration of the wake-up profile



The default duration of the wake-up curve (brightness increase to the set maximum light intensity) is 30 minutes. The duration can be changed to your preference by pressing the icon on the appliance. With the Sleepmapper app you can set different wake-up profiles.

Type of sound



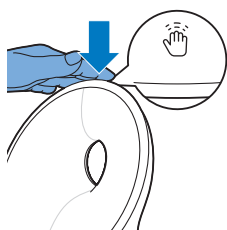
You can choose between three options. Select one of the natural sounds , no sound or the FM radio .

PowerBackUp+

In the event of a power failure, all functions of the appliance, including the display, do not work. However, the internal clock and a back-up alarm remain active for at least 8 more hours.

If during the power failure the set alarm time is due, a back-up alarm goes off generating a beeping sound for approximately 1 minute.

Snoozing



When the wake-up curve has ended (when the set maximum light intensity has been reached) and the alarm sound is playing, you can tap the top of the appliance to snooze.

The lamp stays on, but the sound is muted. After 9 minutes, the alarm sound starts playing again.

Note: The light and sound automatically turn off 60 minutes after the alarm has gone off or 60 minutes after the last snooze action.

Dismissing the alarm



When the wake-up curve is active or the alarm goes off, you can dismiss it by pressing this icon on the appliance. If you dismiss it, this alarm profile is deactivated for that day.

Using the appliance as a reading light



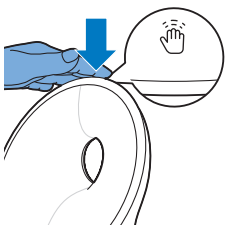
You can use the connected Sleep & Wake-Up Light as a reading light. Press the reading light icon on the display to switch on the reading light.

Note: You can increase and decrease the brightness intensity. You can select a brightness between 1 (low) and 25 (high). The default brightness setting is 18.

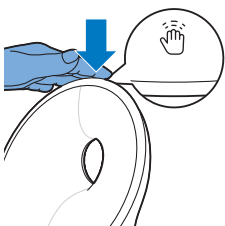
To switch off the light, press the cross icon in the menu.



Tip: When the light is on, you can also turn off the light with a single tap on the top of the appliance. All active programs will stop. Set alarms are still active.



Midnight light



If you wake up during the night, you can tap the top of the appliance to activate a dim light. This dim, subtle orange light provides you with just enough light to find your way in the dark. Switch off the Midnight light by tapping the top of the appliance again.

Note: The Midnight light cannot be activated directly when the main light is already on. In that case, first tap the top of the appliance to deactivate the main light. Then tap again to activate the Midnight light.

Settings



In this menu, you can adjust the clock time, the audio feedback, the display brightness of the appliance and enable/disable Wi-Fi.

Note: Press and hold the settings icon for 8 seconds to open a new menu, in which you can select DEMO mode (accelerated wake-up curve) or VERSION (firmware version of the appliance).

If you have updated the appliance through connection to the app, the information in this document may not be up to date. Find the latest user manual on www.philips.com/support

Philips reserves the right to update the firmware of the appliance.

Time




You can change the time and switch between a 12-hour clock (AM/PM) and a 24-hour clock by pressing on the toggle icon (12/24).

Note: This option is not available when the appliance is connected to Wi-Fi.



Wi-Fi



Turn Wi-Fi on or off by pressing on the Wi-Fi icon. When Wi-Fi is disabled, the main display shows this icon in the upper right corner . Any updates made in the app will not be implemented until the Wi-Fi connection is restored.

Note: Press and hold the Wi-Fi icon for approximately 8 seconds to return to access point mode. Open access point mode when you want to connect your appliance to a different Wi-Fi network or if you have changed your Wi-Fi password.




If you accidentally activated access point mode, press the Wi-Fi icon in the Wi-Fi menu twice to activate Wi-Fi again. Your connected Sleep & Wake-Up Light remembers the network you were connected to.



Audio feedback



If you do not want to hear clicks when you press an icon, press the audio feedback icon to turn off the audio feedback. You hear one click as a confirmation. To reactivate the audio feedback, press this icon .

Display



Display brightness

You can adjust the display brightness from level 1 to level 6. We advise you to set the display contrast in a dark bedroom. Choose a contrast level that is optimal for you to see the display at night. The display contrast will increase to a higher level when the connected Sleep & Wake-up Light measures a lot of light in the bedroom. This happens automatically, so you will always be able to see the display, even when the surroundings are lighter.

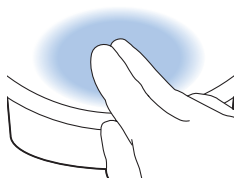
Display on/off

If you do not want the appliance to produce any light (including time indication), you can turn off the display completely by pressing the automatic display off icon.

Normally, if you do not touch the display for some time in any menu, the display reverts to time and status indication only. When the display is off, no time indication is shown.

Disable automatic display off by pressing the crossed-out icon.

Tip: If you want to check the time or select a function while the display is off, just place your hand near the display to turn it on for a few seconds.



Listening to radio or your own music

Tip: When the radio or music is on, you can turn off the sound with a single tap on top of the connected Sleep & Wake-Up Light. All active programs will stop. Set alarms are still active.

Radio

You can listen to the FM radio with the connected Sleep & Wake-Up Light. If you have set the radio function in the setup wizard, it shows the selected radio station. You can manually change the radio station by changing the FM frequency.

Tip: Make sure that you unwind the antenna fully and move it around until the radio has the best reception.

You can preset 5 radio stations. Within each radio preset, you can manually set the FM frequency. Press the radio preset icon, then longpress the double arrow icon to automatically search for the next radio station. To save the radio frequency, press the check mark icon. After setting a radio station, you can easily add another preset radio station by selecting the toggle icon. With this process, you can preset 5 radio stations.

Set the preferred volume. To save the volume setting, press the check mark icon.



Music via Auxiliary (AUX) inlet



You can use the connected Sleep & Wake-Up Light as a speaker for music by connecting a music playing device (for instance your mobile phone) to the AUX inlet.

Note: You cannot wake up to music from a device connected to the AUX inlet.

If the sound is not loud enough when you have set the connected Sleep & Wake-Up Light to maximum volume, increase the volume of your music playing device.

If the sound is too loud or distorted when you have set the connected Sleep & Wake-Up Light to a low volume setting, decrease the volume of your music playing device.

Note: Press and hold the music note icon to activate/deactivate the sound via the menu. You can also deactivate the sound by tapping the top of the appliance.

Note: You need an AUX cable to connect the connected Sleep & Wake-Up Light to a music playing device.



Wind-down programs



The appliance features wind-down programs to help you relax before you fall asleep.



You can deactivate the active wind-down program by tapping the top of the appliance.

Sunset simulation



During the sunset simulation, the brightness of the light decreases gradually with colors changing from bright yellow to warm orange to soft red. You can set the duration of the sunset simulation and the initial light intensity of the sunset simulation.

You can also select a sound that fades away during the sunset simulation. You can set the sound source and the initial volume. You can either choose a natural sound, radio or no sound. You can also play your own music by connecting a music playing device to the AUX socket.

RelaxBreathe



RelaxBreathe uses the belly breathing technique as a basis for the breathing program. You can choose one of the breathing programs, guided by light or sound. The combination of the belly breathing exercise and the guidance of the connected Sleep & Wake-Up Light helps you slow down and feel relaxed.



You can select one of seven relaxation programs with preset breathing rhythms. Each relaxation program has a different breathing rhythm. The program '4 breaths' is preset to 4 breaths per minute. Program '5 breaths' is preset to 5 breaths per minute. Each next program has one additional breath per minute. The last program (10 breaths) is preset to 10 breaths per minute.



You can select light or sound to guide you during the selected relaxation program. Follow the light or sound when you inhale and exhale.

- For guidance with light, inhale when the light intensity increases. In between the two subtle light flashes, hold your breath. Exhale slowly when the light intensity decreases.
- For guidance with sound, inhale when the intensity of the sound of the waves increases. When the intensity of the sound pauses, hold your breath. Slowly exhale when the intensity of the sound of the waves decreases.

Follow your preferred rhythm with the help of light or sound for a more relaxed feeling. You can even do this with your eyes closed.

Note: You can find an instruction video of RelaxBreathe in the app and on the Philips website.

Belly breathing for relaxation

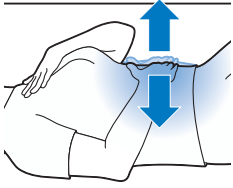
Belly breathing is the most recognized breathing exercise technique to help people relax. When you breathe from your belly, your diaphragm pulls down automatically. This pulls down your lungs and allows you to inhale fully and deeply.

Caution: If you feel uncomfortable at any point during this breathing exercise, just go back to breathing normally.

How to do belly breathing

- 1 Lie down comfortably on your back.
- 2 Inhale through your nose, exhale through your nose or mouth.





- 3 Place one hand on your stomach and your other hand on your chest.
You should see your hand on your stomach move up with each inhale and move down with each exhale. The hand on your chest should only move slightly.
- 4 Your breath should only come from your belly. Try to make your exhale longer than your inhale as this will quickly make you feel more relaxed.

Note: The RelaxBreathe function of the appliance can guide you during belly breathing.

Bedtime function



You can track your time in bed by longpressing the top of the appliance for approximately 2 seconds before going to sleep to activate the bedtime function. Or activate bedtime in the unwind menu. You can also start the bedtime function by pressing 'start tracking' in the SleepMapper app.

A moon icon will appear on the display of the appliance to let you know bedtime tracking has started. You can find more information about the bedtime function in the app.

Charging your mobile phone

You can use the USB port (see 'General description') to charge your smartphone (max 1000 mA).

Cleaning and storage

- Clean the appliance with a soft, dry cloth.
- Do not use abrasive cleaning agents, pads or cleaning solvents like alcohol, acetone, etc., as this may damage the surface of the appliance.
- If you are not going to use the appliance for an extended period of time, remove the adapter from the wall outlet and store the appliance in a safe, dry location where it will not be crushed, banged, or subject to damage.
- Do not wrap the cord around the appliance when storing it.

Disposal

Your product is designed and manufactured with high quality materials and components, which can be recycled and reused. For recycling information, please contact your local waste management facilities or visit www.recycle.philips.com.

Service and assistance

This appliance has no other user-serviceable parts. For assistance visit our website: www.philips.com/support or call toll free: 1-866-832-4361.

Online information is available 24 hours a day, 7 days a week.

90-Day Money-Back Guarantee

If you are not fully satisfied with your product send the product back and we'll refund you the full purchase price.

The product must be shipped prepaid by insured mail, insurance prepaid, have the original sales receipt, indicating purchase price and date of purchase, and the money-back guarantee return authorization form enclosed.

We cannot be responsible for lost mail.

The product must be postmarked no later than 90 days after the date of purchase. Philips reserves the right to verify the purchase price of the product and limit refunds not to exceed suggested retail price.

To obtain money-back guarantee return authorization form, call 1-866-832-4361 for assistance.

Delivery of refund check will occur 6–8 weeks after receipt of returned product.

Full Two-Year Warranty

Philips North America LLC (USA) and Philips Electronics Ltd (Canada) warrant this new product against defects in materials or workmanship for a period of two years from the date of purchase, and agree to repair or replace any defective product without charge.

IMPORTANT: This warranty does not cover damage resulting from accident, misuse or abuse, lack of reasonable care, or the affixing of any attachment not provided with the product or loss of parts or subjecting the product to any but the specified voltage or batteries.*

NO RESPONSIBILITY IS ASSUMED FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES.

In order to obtain warranty service, go to www.philips.com/support for assistance. It is suggested that for your protection you return shipments of product by insured mail, insurance prepaid. Damage occurring during shipment is not covered by this warranty.

NOTE: No other warranty, written or oral, is authorized by Philips North America LLC.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state, province to province or

country to country. Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above exclusion and limitations may not apply to you.

* Read enclosed instructions carefully.

In US manufactured for: Philips Personal Health, a division of Philips North America LLC, P.O. Box 10313, Stamford, CT 06904.

In Canada imported by: Philips Electronics LTD, 281 Hillmount Road, Markham, Ontario L6C 2S3.

PHILIPS and Philips shield are registered trademarks of Koninklijke Philips N.V.



©2019 Philips North America LLC. All rights reserved.

Troubleshooting

This chapter summarizes the most common problems you could encounter with the appliance.

If you are unable to solve the problem with the information below, visit www.philips.com/support or call 1-866-832-4361 for assistance.

Connectivity troubleshooting

| Problem | Solution |
|---|--|
| I cannot download the app on my smartphone. | The app is available for Android and IOS smartphones. The app is not available for Windows phones. |

Problem**Solution**

I cannot connect my Wake-Up Light to my home-Wi-Fi network, what should I do?

If you cannot connect your Wake-Up Light to your home Wi-Fi network and still see the flashing icon for access point mode (📶), it could be one of following issues:

1. Wrong password. Make sure that you entered the correct Wi-Fi network password and try again.
2. Is your router suitable for connection with your Wake-up Light? Your router must have a 2.4 GHz band to communicate with the appliance. For the first time setup make sure your smartphone and the appliance are both connected to the same 2,4 GHz Wi-Fi network, otherwise you will not be able to connect the appliance and your smartphone. The appliance cannot connect to a 5 Ghz network. Temporarily switch off the 5 Ghz network to connect the appliance to 2.4 Ghz network. Afterwards you can switch on the 5 Ghz network again.
3. Check the signal strength of the Wi-Fi. If the signal is weak, the appliance cannot connect properly. Move the appliance closer to the router to make sure that a good Wi-Fi signal is available.
4. If the previous steps are not the issue, call 1-866-832-4361 for assistance.


Connecting my connected Sleep & Wake-Up Light to a Wi-Fi guest network does not work.


Within a Wi-Fi guest network, different devices (e.g. your smartphone and connected Sleep & Wake-Up Light) are often not allowed to communicate with each other. You will see the flashing icon for access point mode (📶) on the display of the appliance.

If you want to change this setting within your own Wi-Fi guest network, enable universal Plug and Play (uPnP) on your router.


Problem**Solution**

I cannot use the app to set alarms or control the connected Sleep & Wake-Up Light.

First, check if your Sleep & Wake-Up Light is connected to a Wi-Fi network. If you completed the Wi-Fi Setup through the Philips SleepMapper app and connected your appliance to a specific Wi-Fi network, you should see a steady Wi-Fi symbol on the main display of the appliance, in the upper right corner .

First check if Wi-Fi on your smartphone and router are enabled. If you see the Wi-Fi disabled icon  on the display of the appliance, enable Wi-Fi first (see 'Wi-Fi').

- Your smartphone could have reconnected to a different Wi-Fi network. Make sure that your smartphone and appliance are connected to the same home Wi-Fi network.

If you see the Wi-Fi connection issue icon , it could be one of the following issues.

1. Check the settings for your home Wi-Fi network on the router. It could be that universal Plug and Play (uPnP) is not enabled on your router. Enable this setting on the router.
2. Check the signal strength of the Wi-Fi. If the signal is weak, the appliance cannot connect properly. Move the appliance closer to the router to make sure that a good Wi-Fi signal is available.
3. You might have changed the home Wi-Fi password or installed a new router (see 'Easy Wi-Fi setup').

How do I remove my personal Wi-Fi settings and alarms from the connected Sleep & Wake-Up Light?

Go back to default settings by pressing the end of a paperclip into the reset button on the back of the appliance (see 'General description').

I want to connect my new smartphone to my connected Sleep & Wake-Up Light. What do I need to do?

Please install the app again on your new smartphone. Indicate in the app that you already installed the connected Sleep & Wake-Up Light and follow the instructions in the app.

General troubleshooting

Problem**Solution**

The icon on the display or the light on the appliance does not respond when I try to set different functions.

Go back to default settings by pressing the end of a paperclip into the reset button on the back of the appliance (see 'General description'). Check if this solves the problem. If the appliance still does not work, call 1-866-832-4361 for assistance. Please note that all personal settings (set alarm etc.) will be removed by going back to default settings.

| Problem | Solution |
|---|--|
| The lamp does not go on when the alarm goes off. | Perhaps you set a light intensity level that is too low. Increase the light intensity level in your wake-up profile. |
| The lamp does not go on right away when I switch it on. | Perhaps you turned off the alarm function. The alarm icon is visible on the display when the alarm is active. |
| I do not hear the alarm sound when the alarm goes off. | It may take between 1 to 5 seconds for the lamp to go on, depending on the set light intensity level. |
| | Perhaps you set a sound level that is too low. To set a higher sound level, increase the volume level of the wake-up sound in your wake-up profile. |
| | When you have set an alarm, you will first see the light of the wake-up curve. The alarm sound only starts playing when the set alarm time has been reached. You can change the duration of the wake-up light curve. |
| The FM radio does not work or makes a crackling sound. | If you selected the FM radio as the alarm sound, turn on the FM radio after you turn off the alarm to check if the FM radio works. Check if your FM radio is correctly tuned to a radio station. If necessary, adjust the frequency. If the radio still does not work, call 1-866-832-4361 for assistance. |
| | Check if the FM radio is correctly tuned to a radio station. If necessary, adjust the frequency. |
| | Change the position of the antenna by moving it around. Make sure that you have unwound the antenna completely. |
| The alarm went off yesterday, but it did not go off today. | Perhaps the broadcast signal is weak. Adjust the frequency and/or change the position of the antenna by moving it around. Make sure you have unwound the antenna completely. |
| | Perhaps you turned off the alarm function or only set the alarm for one day. The alarm icon is visible on the display when the alarm is due within 24 hours. |
| I wanted to snooze, but the alarm did not go off again after 9 minutes. | In the Philips SleepMapper app you have several options to set alarms; perhaps the alarm was not set correctly. Check if you have set the alarm in the app correctly. Make sure your appliance and the app are connected to the same home Wi-Fi network when you set an alarm. |
| | You might have accidentally pressed the icon on the display to dismiss the alarm (🔕). This deactivates the alarm for that day. Tap the top of the appliance to snooze (see 'Snoozing'). |

| Problem | Solution |
|---|--|
| The light wakes me too early or too late. | Perhaps the light intensity level you have set is not appropriate for you. Try a lower light intensity level if you wake up too early or a higher intensity level if you wake up too late. You can also change the duration of the wake-up curve. If light intensity 1 is not low enough, move the appliance further away from the bed. If the light intensity is not high enough to wake you, make sure that the light of the appliance is not blocked by any object and the appliance is nearby. |
| I am unable to turn the Midnight Light function on/off. | Make sure you tap on the correct position (top/back) of the appliance. |
| I am unable to stream music via USB. | The USB connection is only for charging your mobile phone. You are not able to stream music to the connected Sleep & Wake-Up Light. |
| The aux inlet doesn't work properly. | Try to set the volume on your smartphone either higher or lower. If necessary, adjust the volume level on the appliance as well. |
| Suddenly the appliance makes a beeping sound. | <p>The backup alarm went off. This can happen up to 8 hours after the power was removed and a set alarm time is due. The alarm sound stops automatically after approximately 1 minute. You also can stop the alarm sound immediately if you power up the appliance for a brief moment.</p> <p>To prevent the back-up alarm from going off when the power is removed (e.g. storage) disable the alarms prior to powering down.</p> |

Safety and compliance

This appliance meets the safety requirements in the USA and Canada for:

- UL 153, CSA-C22.2 No. 250.4-14 (Portable Electric Luminaires)
- UL 8750 (Light Emitting Diode (LED) Equipment for Use in Lighting Products)
- UL 60065, CSA-C22.2 No. 60065-03 (Audio, Video and Similar Electronic Apparatus – Safety)

Electromagnetic fields (EMF)

This Philips appliance complies with all applicable standards and regulations regarding exposure to electromagnetic fields.

FCC Information

- This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
 - Reorient or relocate the receiving antenna.
 - Increase the separation between the equipment and the receiver.
 - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
 - Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
- This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
- This equipment complies with FCC radiation exposure limites set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 20 cm between the radiator and your body. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
- This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-005.
- This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Specifications

| Model | HF367X |
|-------------------------------|-------------|
| Rated input voltage adapter | 100-240V AC |
| Rated input frequency adapter | 50/60Hz |
| No-load power adapter | <0.1W |

28 English

| | |
|---|---|
| Rated output voltage adapter | 24V DC |
| Rated output power adapter | 18W |
| Average Standby Power appliance (Conditions: all functions suspended, ambient light scenario: day 12h 300 lux, night 12h 0lux) | <ul style="list-style-type: none">- Wi-Fi on and display at maximum brightness < 2W- Wi-Fi off and display maximum brightness < 1W- Wi-Fi off and display at minimum brightness < 0.5W |
| USB charging port | 5V, 1000mA |
| AUX sensitivity | 280mV |
| Nominal light output (level 1 - 25) | 1 - 350 lux at 45cm (1 - 350* lux at 17.7 in.) depending on model |
| Nominal light color (level 1 - 25) | 1500-2800K |
| Physical characteristics | |
| Dimensions (height x width x depth) | 22.5 x 22.0 x 12.0cm (8.8 x 8.7 x 4.7in.) |
| Weight main unit / adapter | Approx 0.77kg (27.2oz) / 0.14kg (4.9oz) |
| Cord length adapter | 183cm (6ft) |
| Classification | |
| Main unit | Portable Electric Luminaires |
| Adapter | Class 2 power supply |
| Mode of operation | Continuous |
| Operating conditions | |
| Temperature | +5°C to +35°C (41°F to 95°F) |
| Relative humidity | 15% to 90% (no condensation) |
| Storage conditions | |
| Temperature | -20°C to +50°C (-4°F to +122°F) |
| Relative humidity | 15% to 90% (no condensation) |
| AmbiTrack sensors | |
| Light sensor | 0 lux to 2500 lux |
| Temperature sensor | 0°C to +50°C (32°F to +122°F) |
| Humidity sensor | 0% to 100% (relative humidity) |
| Sound pressure sensor | 30dBA to 70dBA |

FM

| | |
|---------------------|----------------------|
| Operating frequency | 87.5 MHz - 108.0 MHz |
|---------------------|----------------------|

WiFi

| | |
|--------------------------------------|---------------------|
| Operating frequency (channel 1 - 11) | 2412 MHz - 2462 MHz |
|--------------------------------------|---------------------|

| | |
|-----------------|---|
| Modulation type | IEEE 802.11b, 802.11g, 802.11n (20 MHz) |
|-----------------|---|

| | |
|-----------------|-------------|
| RF output power | Max. 30 dBm |
|-----------------|-------------|

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Lea y siga las instrucciones en este manual del usuario y preste atención a todas las advertencias.

ADVERTENCIA

Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, descarga eléctrica o lesiones:

- Este dispositivo está diseñado para usarse en interiores solamente.
- Si el adaptador, el cable del adaptador o el aparato han sido dañados de alguna forma, algún líquido se ha derramado u objetos se han caído dentro del dispositivo, el dispositivo ha sido expuesto a lluvia o humedad, no opera con normalidad o ha sido tirado o dañado, no debe operarse y necesita obtener servicio por parte del personal (ver 'Servicio y asistencia') de servicio calificado.
- El agua y la electricidad son una combinación peligrosa. No use este aparato en entornos mojados (p. ej. en el baño o cerca de la ducha o piscina).
- Asegúrese de que el adaptador no se moje.
- No permita que el agua entre al dispositivo ni vierta agua sobre el mismo.
- No sumerja el aparato en agua ni lo enjuague bajo la llave.
- El adaptador contiene un transformador, el cual convierte un voltaje inseguro de 100-240 V CA a un voltaje bajo seguro de 24V CC. No corte el adaptador para sustituirlo por otra clavija, ya que podría provocar situaciones de peligro.
- Solamente utilice el adaptador original. No use el adaptador u otros accesorios si están dañados. Llame al 1-866-832-4361 para asistencia.
- No utilice el adaptador dentro o cerca de una salida de corriente que contenga un ventilador de aire eléctrico para prevenir daño al adaptador.
- Proteja el cable de alimentación de ser pisado o aplastado, particularmente en los enchufes, las salidas y puntos donde estos salen de la lámpara.
- El dispositivo no tiene interruptor de encendido/apagado. Para desconectar el dispositivo de la fuente de poder, quite el enchufe de la toma de corriente.
- Este aparato no debe ser usado por personas (incluyendo niños) con su capacidad física, psíquica o sensorial reducida, ni por quienes tengan falta de conocimientos y la experiencia necesarios, a menos que sean supervisados o instruidos acerca del uso del aparato por una persona responsable de su seguridad.
- No instale cerca de fuentes de calor, como radiadores, estufas u otros aparatos que irradian calor.
- No interfiera con el enfriado del aparato al cubrirlo con artículos como sábanas, cortinas, ropa, papeles, etc.

PRECAUCIÓN

- No deje caer el dispositivo en el piso, lo golpee fuertemente o exponga a cualquier otro golpe duro.
- Ubique el dispositivo en una superficie estable, a nivel y no resbaladiza.

- Este dispositivo solamente está destinado para uso doméstico, incluyendo uso similar en hoteles. No use accesorios que no estén recomendados por la corporación Philips North America LLC.
- Antes de enchufar el aparato, compruebe si el voltaje indicado en el mismo corresponde con el voltaje de la red local.
- Desconecte el dispositivo durante tormentas eléctricas o cuando no lo utilice por un período prolongado.

GENERAL

- No utilice el dispositivo como medio para reducir sus horas de sueño. El propósito de este dispositivo es el de ayudarlo a despertar más fácilmente. No disminuye su necesidad de sueño.
- Consulte a su médico antes de comenzar a usar el dispositivo si ha sufrido o está sufriendo de depresión.
- Si se siente incómodo en cualquier momento al usar RelaxBreathe en el ejercicio de respiración, vuelva a respirar normalmente.
- Si frecuentemente despierta muy temprano o con dolor de cabeza, reduzca el nivel de intensidad de la luz y/o el tiempo de simulación del amanecer.
- Si frecuentemente se despierta por el sonido de la alarma, aumente el nivel de intensidad de la luz o el tiempo de simulación del amanecer establecidos.
- Si comparte habitación con alguien más, esta persona puede intencionalmente despertar por la luz del dispositivo, incluso si esta persona se quita posteriormente del dispositivo. Este es el resultado de las diferencias en la sensibilidad de la luz entre la gente.
- El consumo de energía del dispositivo es más bajo si ningún dispositivo está conectado a un puerto USB y la lámpara, radio, pantalla y la red de Wi-Fi están apagadas.

CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES

Contenido

| | |
|---|----|
| INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD | 30 |
| Introducción | 32 |
| Uso previsto | 32 |
| Los efectos de la luz de despertar y dormir conectada | 33 |
| Información general | 33 |
| Íconos de menú interactivo | 33 |
| Conectar su dispositivo a la red Wi-Fi | 34 |
| Navegar el menú | 36 |
| Establecer perfiles de despertador | 37 |
| PowerBackUp+ | 38 |
| Dormitar | 38 |
| Ignorar la alarma | 39 |
| Uso del dispositivo como lámpara de lectura | 39 |

| | |
|--|----|
| Luz de medianoche_____ | 39 |
| Ajustes_____ | 40 |
| Escuchar la radio o su propia música_____ | 41 |
| Programas de relajación_____ | 43 |
| Simulación del atardecer_____ | 43 |
| RelaxBreathe_____ | 43 |
| Función de hora de dormir_____ | 44 |
| Cargar su teléfono móvil_____ | 45 |
| Limpieza y almacenamiento_____ | 45 |
| Desecho_____ | 45 |
| Servicio y asistencia_____ | 45 |
| Garantía de devolución del importe de 90 días_____ | 45 |
| Garantía Total de Dos Años_____ | 46 |
| Solución de problemas_____ | 47 |
| Seguridad y cumplimiento_____ | 50 |
| Campos electromagnéticos (CEM)_____ | 51 |
| Información de FCC_____ | 51 |
| Especificaciones_____ | 52 |

Introducción

La luz para despertar y dormir Philips SmartSleep conectada le ayuda a despertar de una manera más agradable. La luz prepara al cuerpo paulatinamente para despertar a la hora establecida y puede ir acompañada de sonidos naturales para despertar o radio FM.

La función de respiración guiada por luz, los ajustes de sol personalizados, el control de ambiente de recámara y muchas otras funciones hacen de esta luz para dormir y despertar conectada la compañera perfecta. Para obtener más información acerca de la luz para dormir y despertar conectada, visite **www.philips.com**.

Sugerencia: El uso de la aplicación SleepMapper de Philips habilitará funciones extra. Estas funciones se explican en la aplicación.

Si actualizó el dispositivo conectándose a la aplicación, la información en este documento pudiera no estar actualizada. Busque la última edición del manual del usuario en www.philips.com/support. Philips se reserva el derecho de actualizar el firmware de la aplicación.

Uso previsto

La luz para dormir y despertar conectada de Philips está diseñada para brindarle un despertar más fresco y natural y una sensación de relajación antes de dormir.

Este no es un producto de iluminación general.

Los efectos de la luz de despertar y dormir conectada

La luz para dormir y despertar conectada de Philips prepara suavemente al cuerpo para despertar durante los últimos 5 a 40 minutos de sueño, dependiendo del tiempo de simulación del amanecer establecido. La intensidad de la luz de la lámpara aumenta gradualmente al nivel establecido y el color de la luz cambia de rojo amanecer intenso a luz de día brillante, lo que simula un amanecer natural que prepara su cuerpo para despertarse y ponerse alerta.

En las primeras horas de la mañana, los ojos están más sensibles a la luz que cuando estamos despiertos. Durante este periodo, los niveles relativamente bajos de luz del amanecer natural simulado preparan al cuerpo para despertar y estar alerta.

Las personas que usan la luz para dormir y despertar conectada informan que se levantan más fácilmente, tienen un mejor humor en general en la mañana y se sienten con más energía. La sensibilidad a la luz puede ser diferente para una persona y otra. Puede establecer la intensidad del dispositivo a un nivel que coincida con su sensibilidad a la luz para comenzar el día de la mejor manera.

Información general

Los elementos numerados en esta lista hacen referencia a los elementos numerados en la ilustración de descripción general.

- 1 Anillo Deco
- 2 Carcasa de lámpara
- 3 Pantalla
- 4 Sensor de presión de sonido
- 5 Puerto de carga USB
- 6 Botón de restablecimiento
- 7 Antena de radio
- 8 Sensor AmbiTrack: Sensor de humedad y temperatura
- 9 Entrada auxiliar (AUX)
- 10 Entrada CC del adaptador
- 11 Altavoz
- 12 Luz de medianoche/dormitar
- 13 Adaptador
- 14 Enchufe pequeño

Íconos de menú interactivo



Perfil despertador / Alarma



Intensidad de la luz y apagado/encendido de la luz.

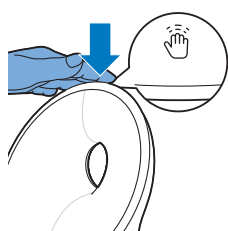


Ajustes



Radio o reproducir su propia música

| | | | |
|--|--|---|---|
|  | Programas de relajación |  | Entrada AUX |
|  | Habilitar Wi-Fi |  | Deshabilitar Wi-Fi |
|  | Brillo de la pantalla |  | Radio |
|  | Habilitar apagado automático de pantalla |  | Deshabilitar apagado automático de pantalla |
|  | Habilitar comentarios de audio |  | Deshabilitar comentarios de audio |
|  | Días de la semana |  | Borrar perfil despertador |
|  | Seleccionar día de la semana |  | Anular la selección del día de la semana |
|  | Simulación del atardecer |  | Guía de luz o sonido |
|  | Duración del perfil despertador |  | Iniciar hora de dormir |
|  | RelaxBreathe |  | Ritmos de RelaxBreathe |



Luz de medianoche/dormitar

Conectar su dispositivo a la red Wi-Fi

Si actualizó el dispositivo conectándose a la aplicación, la información en este documento pudiera no estar actualizada. Busque la última edición del manual del usuario en www.philips.com/support
Philips se reserva el derecho de actualizar el firmware de la aplicación.

Configuración fácil de Wi-Fi



Descargue la aplicación SleepMapper de Philips desde Google play o desde la App Store en su smartphone. Consulte la información en Google play o en la App Store para revisar si su smartphone es compatible con la aplicación. Puede configurar fácilmente la conexión Wi-Fi para su luz para dormir y despertar conectada.

La configuración para instalar la luz para dormir y despertar y conectarla a la red de Wi-Fi de su hogar solo necesita realizarse una sola vez. Esta configuración le tomará aproximadamente de 5 a 10 minutos.

El asistente de configuración de la luz de despertar y dormir conectada

- 1 Cuando utilice la luz de despertar y dormir conectada por primera vez, un asistente de configuración enciende el dispositivo.
- 2 Después de seleccionar su idioma en la pantalla del dispositivo, continúe en la aplicación. Asegúrese de que tiene la aplicación abierta en su smartphone.
- 3 Siga las instrucciones en la aplicación para conectar su dispositivo a la red de Wi-Fi. Si tiene problemas conectándose a su dispositivo, revise los artículos mencionados en la sección de solución de problemas (ver 'Solución de problemas').
 - Si eligió previamente configurar su dispositivo sin la aplicación, pero ahora desea conectarlo mantenga pulsado el icono de Wi-Fi por 8 segundos. El icono de modo de punto de acceso se mostrará en la pantalla (¶). Abra la aplicación en su smartphone para conectar.
 - Si cambió la red de Wi-Fi de su hogar o cambió su contraseña, también necesita mantener pulsado el icono de Wi-Fi por 8 segundos (¶). Verá el icono de modo de punto de acceso en la pantalla. (¶) Abra la aplicación en su smartphone para conectar.

Nota: Asegúrese de que su smartphone esté conectado a la red de Wi-Fi que usa en su recámara.

Nota: La aplicación en su smartphone y la luz para despertar y dormir conectada SOLO pueden comunicarse entre sí cuando ambos dispositivos están conectados a la misma red de Wi-Fi de su hogar.

Nota: No puede controlar el dispositivo de manera remota con una aplicación (por ej., establecer una alarma) si no está conectado a la red de su hogar o si su smartphone está conectado a 4G.

Este icono de problemas de conexión a Wi-Fi podría aparecer en la pantalla si una conexión no se puede establecer. Revise la sección de solución de problemas para solucionar el problema (ver 'Solución de problemas de conectividad').



Sensores AmbiTrack

La luz para despertar y dormir conectada recolecta entradas de sus alrededores a través de los sensores AmbiTrack. Los sensores AmbiTrack miden luz, humedad, temperatura y presión de sonido. Estos factores pueden influenciar su sueño. Solo en la aplicación puede ver información de los valores recomendados para condiciones de sueño ideales. Las medidas de los sensores pueden estar influenciadas por el entorno de la luz para despertar y dormir conectada.

Por ejemplo, si coloca el dispositivo junto a una ventana o cerca de una fuente de calor tal como un radiador, los sensores de humedad y temperatura pudieran no representar la temperatura/humedad del cuarto entero.

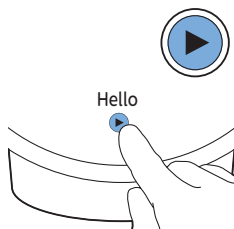
Configurar el dispositivo sin la aplicación

Puede configurar la luz para despertar y dormir sin la aplicación. Antes de poder usar el dispositivo, se necesita completar un asistente de configuración en el dispositivo primero. Puede conectar el dispositivo a la aplicación más tarde (ver 'Configuración fácil de Wi-Fi').

Le recomendamos encarecidamente que programe su dispositivo con la aplicación SleepMapper para poder disfrutar de todas las funcionalidades que la aplicación ofrece.

- 1 Inicie el asistente de configuración golpeando el icono de inicio en la pantalla del dispositivo.
- 2 Será guiado a través del asistente de configuración en el dispositivo, donde establecerá los ajustes deseados, el perfil de despertar y el programa de relajación.

Nota: El perfil despertador y el programa de relajación se pueden configurar más tarde. Salte estos ajustes golpeando la flecha varias veces. Sin embargo, le aconsejamos establecer su perfil despertador y su programa de relajación durante esta configuración. Esto le puede ayudar a explorar las diferentes funciones del dispositivo.



Navegar el menú

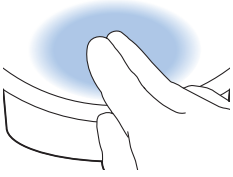
Si configuró su dispositivo con la ayuda de la aplicación SleepMapper (ver 'Configuración fácil de Wi-Fi') o con el asistente (ver 'Configurar el dispositivo sin la aplicación') de configuración en el dispositivo, verá el menú como se describe en las siguientes secciones.

En la pantalla del dispositivo puede seleccionar y establecer el perfil despertador, luz de lectura, ajustes, sonido (fuente) o el programa de relajación.



Nota: Todos los ajustes personalizados y perfiles se almacenarán permanentemente en la memoria, no se borrarán al quitar el adaptador del tomacorriente eléctrico. Puede cambiar todos los ajustes en cualquier momento, el último ajuste se almacenará.

Nota: Si la pantalla está en blanco, mueva su mano hacia la parte inferior de la luz de despertar y dormir para visualizar el menú de la pantalla. Verá los iconos del menú.



Establecer perfiles de despertador



- 1 En su perfil despertador en el dispositivo puede establecer la hora de la alarma, la intensidad de la luz máxima y el tipo de sonido despertador que prefiera. Para crear un perfil despertador, presione este icono . En total, puede establecer dos perfiles de despertador diferentes en el menú del dispositivo. Con la aplicación SleepMapper, puede establecer hasta 16 alarmas diferentes.



Nota: La pantalla principal del aparato muestra el icono de alarma si se estableció la alarma.

- 2 Puede alternar entre los dos perfiles de despertador diferentes en el aparato utilizando los iconos de flecha . Para eliminar un perfil despertador, presione el icono de cubo de la basura .
- 3 Para deshabilitar la alarma, presione el icono de la alarma .

Nota: Presione y sostenga el icono de alarma por 4 segundos para desactivar todas las alarmas establecidas a la vez.

Día y hora de la alarma



Cuando establece la hora de la alarma, esta se repetirá automáticamente todos los días. Puede seleccionar en qué día de la semana se activará la alarma.

- 1 Presione el icono de calendario .
- 2 Los días de la semana están indicados por la primera letra del día. Cuando una alarma está activa, la letra se muestra iluminada. Puede alternar entre los días de la semana utilizando los iconos de flecha.
- 3 Si desea desactivar la alarma para un día determinado, presione este icono . Cuando un día específico está inactivo, la letra de ese día es apenas visible.
- 4 Presione el botón de confirmación para guardar la configuración de la alarma.

m t w t f s s



Intensidad de la luz del perfil despertador



La luz del dispositivo simula un amanecer. Al igual que un amanecer, el brillo de la lámpara se incrementa gradualmente. Durante la curva del despertador, el color de la luz cambia de rojo suave a naranja cálido a amarillo brillante. Puede elegir uno de los 25 niveles de intensidad de luz.

Duración del perfil despertador



La duración predeterminada de la curva del despertador (el brillo aumenta hasta la intensidad de la luz máxima establecida) es de 30 minutos. La duración se puede cambiar a su preferencia presionando el icono en el dispositivo. Con la aplicación SleepMapper, puede establecer diferentes perfiles de despertador.

Tipo de sonido

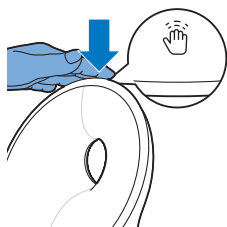


Se puede elegir de entre tres opciones. Seleccione uno de los sonidos naturales (🔇), sin sonido o radio FM (📻).

PowerBackUp+

En el caso de una falla eléctrica, todas las funciones del aparato, incluyendo la pantalla, no funcionarán. Sin embargo, el reloj interno y la alarma de respaldo se mantienen activos por al menos 8 horas. Si durante la falla eléctrica la hora de la alarma establecida se cumple, suena una alarma de respaldo generando un sonido de bip por 1 minuto aproximadamente.

Dormitar



Cuando termina la curva del despertador (cuando se alcanza la máxima intensidad de luz establecida) y está sonando la alarma, puede golpear la parte superior del aparato para dormir.

La lámpara permanece encendida, pero el sonido de alarma se detiene. Después de 9 minutos, el sonido de la alarma empieza a sonar de nuevo.

Nota: La luz y sonido se apagan automáticamente 60 minutos después de la hora de la alarma o 60 minutos después de la última acción de dormir.

Ignorar la alarma



Cuando se activa la curva del despertador o suena la alarma, puede ignorarla presionando este icono en el dispositivo. Si la ignora, este perfil de alarma se desactiva todo ese día.

Uso del dispositivo como lámpara de lectura



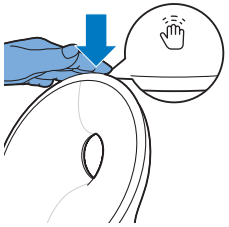
Puede usar la luz para despertar y dormir conectada como lámpara de lectura.

Presione el icono de lámpara de lectura en la pantalla para encenderla.

Nota: Puede aumentar y disminuir la intensidad del brillo. Puede seleccionar un brillo de entre 1 (bajo) y 25 (alto). El ajuste del brillo predeterminado es 18.

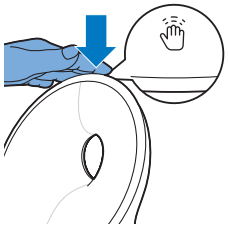


Para apagar la luz, presione el icono de tache en el menú.



Sugerencia: Cuando la luz está encendida, también puede apagar la luz con un solo golpe en la parte superior del dispositivo. Todos los programas activos se detendrán. Las alarmas establecidas quedan activas.

Luz de medianoche



Si despierta durante la noche, puede golpear la parte superior del dispositivo para activar una luz suave. Esta luz de color naranja claro le proporciona luz suficiente para encontrar su camino en la oscuridad. Apague la luz de medianoche con un golpe en la parte superior del dispositivo.

Nota: La luz de medianoche no se puede activar directamente cuando la luz principal ya está encendida. En ese caso, primero golpee la parte superior del dispositivo para desactivar la luz principal. Luego golpee otra vez para activar la luz de medianoche.

Ajustes



En este menú puede poner la hora, ajustar los comentarios de audio y el brillo de la pantalla del dispositivo y habilite o deshabilite la red Wi-Fi.

Nota: Presione y sostenga el icono de configuración por 8 segundos para abrir un nuevo menú, en el cual puede seleccionar el modo DEMO (curva del despertador acelerada) o VERSION (la versión firmware del dispositivo).

Si actualizó el dispositivo conectándose a la aplicación, la información en este documento pudiera no estar actualizada. Busque la última edición del manual del usuario en www.philips.com/support. Philips se reserva el derecho de actualizar el firmware de la aplicación.

Hora




Puede cambiar la hora y cambiar entre un reloj de 12 horas (AM/PM) o de 24 horas presionando el botón para alternar (12/24).

Nota: Esta opción no está disponible cuando el dispositivo está conectado a la red de Wi-Fi.

Wi-Fi



Encienda o apague la Wi-Fi presionando el icono de Wi-Fi. Cuando la Wi-Fi está deshabilitada, la pantalla principal muestra este icono en la esquina superior derecha . No se implementará ninguna actualización realizada en la aplicación hasta que se restablezca la conexión de Wi-Fi.


Nota: Presione y sostenga el icono de Wi-Fi por aproximadamente 8 segundos para regresar al modo de punto de acceso. Abra el modo de punto de acceso cuando quiera conectar el dispositivo a una red de Wi-Fi diferente o si cambió la contraseña de la Wi-Fi.



Si activó accidentalmente el modo de punto de acceso, presione el icono Wi-Fi en el menú dos veces para activar la red Wi-Fi de nuevo. La luz para dormir y despertar conectada recuerda la red a la que usted estaba conectado.

Comentarios de audio



Si no desea escuchar los clics cuando presiona un icono, presione el icono de comentarios de audio para apagar los comentarios de audio. Escuchará un clic de confirmación. Para reactivar los comentarios de audio, presione este icono .

Pantalla



Brillo de la pantalla

Puede ajustar la brillantez de la pantalla del nivel 1 al 6. Recomendamos establecer el contraste de la pantalla en un cuarto oscuro. Elije un nivel de contraste que sea óptimo para ver la pantalla de noche. El contraste de la pantalla aumentará a un nivel más alto cuando la luz para dormir y despertar conectada registre mucha luz en el cuarto. Esto es automático, así que siempre podrás ver la pantalla, aun cuando esté muy claro.

Encendido/apagado de la pantalla

Si no desea que el dispositivo produzca luz alguna (incluyendo la luz que indica la hora), puede apagar la pantalla completamente presionando el icono de pantalla de apagado automático.

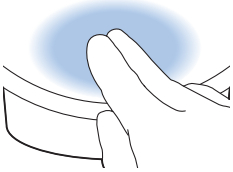
Por lo general, si no toca algún menú en la pantalla por cierto tiempo, la pantalla se revierte al indicador de hora y estado solamente.

Cuando la pantalla está apagada, no se muestra la hora.

Deshabilite el apagado automático de pantalla presionando el icono tachado.



Sugerencia: Si desea comprobar la hora o seleccionar una función cuando la pantalla está apagada, solo coloque la mano cerca de la pantalla para encenderla por unos pocos segundos.



Escuchar la radio o su propia música



Sugerencia: Cuando la radio o la música están encendidas, puede apagar el sonido con un solo golpe en la parte superior de la luz para despertar y dormir conectada. Todos los programas activos se detendrán. Las alarmas establecidas quedan activas.

Radio



Puede escuchar la radio FM con la luz para despertar y dormir conectada. Si estableció la función de la radio en el auxiliar de configuración, este muestra la estación seleccionada. Puede cambiar manualmente la estación de radio cambiando la frecuencia FM.

Sugerencia: Asegúrese de extender la antena completamente y moverla hasta que el radio tenga la mejor recepción.



Puede preestablecer 5 estaciones de radio. En cada configuración de radio, puede establecer manualmente la frecuencia FM. Presione el icono de configuración de radio, luego presione por un momento más largo el icono de dos flechas para buscar automáticamente la próxima estación. Para guardar la frecuencia de radio, presione el icono con el signo de verificación.



Después de establecer la estación, puede agregar otra estación preestablecida al seleccionar el icono de alternar. Con este proceso, puede preestablecer 5 estaciones.



Establezca el volumen deseado. Para guardar el ajuste de volumen, presione el icono con el signo de verificación.

Música a través de la entrada auxiliar (AUX)



Puede usar la luz para despertar y dormir conectada como bocina si conecta un dispositivo de reproducción de música (como su teléfono celular) a una entrada AUX.

Nota: No puede despertarse con la música de un dispositivo conectado a la entrada AUX.

Si el sonido está puesto en el volumen máximo de la luz para despertar y dormir conectada y no es lo suficientemente alto, suba el volumen del dispositivo reproductor de música.

Si el sonido es muy alto o se distorsiona cuando estableció la luz para despertar y dormir conectada a un volumen bajo, baje el volumen del dispositivo reproductor de música.



Nota: Mantenga presionado el icono de nota musical durante para activar/desactivar el sonido en el menú. También puede desactivar el sonido al golpear la parte superior del dispositivo.

Nota: Necesita un cable AUX para conectar la luz para despertar y dormir conectada a un dispositivo reproductor de música.

Programas de relajación



El dispositivo tiene programas de relajación para ayudarlo a relajarse antes de dormir.



También puede desactivar el programa de relajación activo al golpear la parte superior del dispositivo.

Simulación del atardecer



Durante la simulación del atardecer, el brillo de la luz disminuye gradualmente con colores que cambian de amarillo brillante a naranja cálido a rojo suave. Puede establecer la duración de la simulación del atardecer y la intensidad de la luz inicial.

También puede seleccionar un sonido que se desvanezca durante la simulación del atardecer. Puede establecer la fuente de sonido y el volumen inicial. Puede elegir un sonido natural, radio o sin sonido.

También puede reproducir su propia música conectando un dispositivo reproductor al enchufe AUX.

RelaxBreathe



RelaxBreathe utiliza la técnica de respiración abdominal como base del programa de respiración. Puede elegir uno de los programas de respiración, guiados por luz o sonido. La combinación del ejercicio de respiración abdominal y la guía de la luz para despertar y dormir conectada le ayuda a calmarse y sentirse relajado.

Puede seleccionar de entre siete programas de relajación con ritmos de respiración preestablecidos. Cada programa tiene un ritmo de respiración diferente. El programa '4 respiraciones' está preestablecido a 4 respiraciones por minuto. El programa '5 respiraciones' está preestablecido a 5 respiraciones por minuto. Cada programa subsecuente tiene una respiración más por minuto. El último programa '10 respiraciones' está preestablecido a 10 respiraciones por minuto.

Puede seleccionar luz o sonido para la guía durante el programa de relajación seleccionado. Siga la luz o el sonido cuando inhale y exhale.

- En la guía con luz, inhale cuando aumente la intensidad de la luz. Entre los dos destellos suaves de luz, aguante la respiración. Exhale lentamente cuando disminuya la intensidad de la luz.
- En la guía con sonido, inhale cuando aumente la intensidad del sonido de las olas. Cuando la intensidad del sonido pause, aguante la respiración. Exhale lentamente cuando la intensidad del sonido de las olas disminuya.



Siga su ritmo preferido con la ayuda de la luz o el sonido para una mayor sensación de relajación. Puede hacer esto con los ojos cerrados.

Nota: Puede encontrar un video instructivo de RelaxBreathe en la aplicación y en el sitio web de Philips.

La respiración abdominal para relajarse

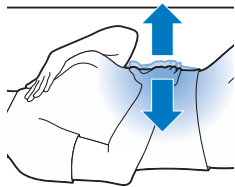
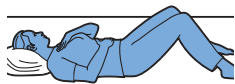
La relajación abdominal es la técnica de ejercicios de respiración más reconocida para ayudar a relajarse. Cuando respira con el abdomen, automáticamente el diafragma tira hacia abajo automáticamente. Esto tira también a los pulmones hacia abajo y permite inhalar completa y profundamente.

Precaución: Si se siente incómodo en cualquier momento durante el ejercicio de relajación, vuelva a respirar normalmente.

Cómo respirar con el abdomen

- 1 Acuéstese cómodamente sobre la espalda.
- 2 Inhale por la nariz, exhale por la nariz o la boca.
- 3 Coloque una mano en su abdomen y la otra en su pecho. Debe ver subir la mano que está sobre su abdomen con cada inhalación y bajar con cada exhalación. La mano sobre su pecho debe moverse un poco solamente.
- 4 Su respiración debe provenir únicamente del abdomen. Intente hacer que su exhalación sea más larga que su inhalación lo que le hará sentirse más relajado rápidamente.

Nota: La función RelaxBreathe del dispositivo lo puede guiar durante la respiración con el abdomen.



Función de hora de dormir



Puede registrar su tiempo de sueño presionando por aproximadamente dos segundos la parte superior del dispositivo antes de dormir para activar la función hora de dormir. O active la hora de dormir en el menú extendido. También puede iniciar la función hora de dormir presionando "comenzar a registrar" en la aplicación SleepMapper.

Un icono de luna aparecerá en la pantalla del dispositivo para indicarle que el registro de hora de dormir ha comenzado. Puede encontrar más información acerca de la función de hora de dormir en la aplicación.



Cargar su teléfono móvil

Puede usar el puerto (ver 'Información general') USB para cargar su smartphone (máx. 1000 mA).

Limpieza y almacenamiento

- Limpie el dispositivo con un paño suave seco.
- No utilice agentes de limpieza abrasivos, esponjas o solventes limpiadores como alcohol, acetona, etc., ya que esto puede dañar la superficie del dispositivo.
- Si no va a utilizar el dispositivo por un periodo largo de tiempo, quite el adaptador del toma corriente y almacene el dispositivo en un lugar seguro y seco donde no pueda ser aplastado, golpeado o dañado.
- No enrolle el cable en el dispositivo cuando lo almacene.

Desecho

Su producto está diseñado y fabricado con materiales y componentes de alta calidad, que pueden ser reciclados y reusados. Para obtener información sobre reciclado, comuníquese con las oficinas locales de manejo de desechos o visite www.recycle.philips.com.

Servicio y asistencia

Este aparato no tiene otras partes que requieran servicio por parte del usuario. Para asistencia visite nuestro sitio web:

www.philips.com/soporte o llame gratuitamente: 1-866-832-4361.

La información en línea está disponible las 24 horas, los siete días de la semana.

Garantía de devolución del importe de 90 días

Si no está completamente satisfecho con su producto, envíelo de regreso y le reembolsaremos el total de la compra.

El producto debe enviarse por correo certificado pago, con seguro prepago, junto con el recibo original de compra, donde se indique el precio y la fecha de compra, así como el formulario de autorización para la garantía de devolución de dinero.

No asumimos ninguna responsabilidad por los paquetes perdidos.

El paquete del producto debe contar con matasellos que no supere los 90 días a partir de la fecha de compra. Philips se reserva el derecho a verificar el precio de compra del producto y limita los reembolsos al precio de venta minorista sugerido.

Para obtener el formulario de autorización para la garantía de devolución del dinero, llame al 1-866-832-4361 para obtener asistencia.

La entrega del cheque de reembolso ocurrirá de 6 a 8 semanas después de la recepción del producto devuelto.

Garantía Total de Dos Años

Philips North America LLC (EE. UU.) y Philips Electronics Ltd (Canadá) garantizan este nuevo producto contra defectos en los materiales o en la mano de obra por un período de dos años desde la fecha de compra y acepta reparar o reemplazar cualquier producto defectuoso sin cargo.

IMPORTANTE: Esta garantía no cubre ningún daño que surja como resultado de un accidente, de un uso indebido o abuso, de la falta de cuidado razonable o del uso de cualquier accesorio no provisto con el producto ni la pérdida de piezas, así como tampoco ningún daño derivado del uso del producto con una tensión o con baterías que no sean las especificadas.*

NINGUNA RESPONSABILIDAD ES ASUMIDA POR CUALQUIER DAÑO, INCIDENTAL O RESULTANTE.

Para obtener el servicio de garantía, simplemente ingrese a www.philips.com/support para obtener asistencia. Para su protección, se sugiere que el envío de las devoluciones del producto se realice por correo certificado con seguro pagado. Cualquier daño que ocurra durante el envío no será cubierto por esta garantía.

NOTA: Philips North America LLC. no extiende ninguna otra garantía, ni escrita ni oral.

Esta garantía le brinda derechos legales específicos y usted también puede tener otros derechos los cuales varían de estado a estado, de región en región o de país en país. En algunos estados no se permite la exclusión o la limitación de los daños fortuitos o resultantes, de modo que es posible que las limitaciones o exclusiones arriba mencionadas no apliquen a su caso.

* Lea las instrucciones adjuntas atentamente.

En EUA manufacturado para: Philips Personal Health, una división de Philips North America LLC, P.O. Box 10313, Stamford, CT 06904.

En Canadá importado por: Philips Electronics LTD, 281 Hillmount Road, Markham, Ontario L6C 2S3.

PHILIPS y el logotipo de Philips son marcas comerciales registradas de Koninklijke Philips N.V.



©2019 Philips North America LLC. Todos los derechos reservados.

Solución de problemas

Este capítulo resume los problemas más comunes que puede encontrar con el dispositivo.


Si no le es posible resolver el problema con la información proporcionada abajo, visite www.philips.com/sophorte o llame al 1-866-832-4361 para asistencia.


Solución de problemas de conectividad

| Problema | Solución |
|---|--|
| No puedo descargar la aplicación en mi smartphone. | La aplicación está disponible para smartphones Android y IOS. La aplicación no está disponible para teléfonos Windows. |
| No puedo conectar mi Luz para despertar a la red de Wi-Fi de mi hogar, ¿qué puedo hacer? | <p>Si no puede conectar la luz para dormir y despertar a la red de Wi-Fi de su hogar y ve todavía el icono de modo de punto de acceso destellando, (P) puede ser cualquiera de los siguientes problemas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Contraseña equivocada, Asegúrese de que ingresó la contraseña de la red de Wi-Fi correcta e inténtelo de nuevo. 2. ¿Su router es el indicado para conectarse con la luz para despertar? El router debe tener al menos una banda de 2.4 GHz para comunicarse con el dispositivo. La primera vez, asegúrese de que su smartphone y el dispositivo están ambos conectados a la misma red de Wi-Fi de 2.4 GHz, de otra manera no podrá conectar el dispositivo a su smartphone. El dispositivo no se puede conectar a una red de 5 Ghz. Apague temporalmente la red de 5 Ghz para conectar la aplicación a una red de 2.4 Ghz. Después puede encender la red de 5 Ghz de nuevo. 3. Revise la señal de fuerza de la Wi-Fi. Si la señal está débil, el dispositivo no puede conectarse correctamente. Mueva el dispositivo más cerca del router para asegurarse de que esté disponible una buena señal de Wi-Fi. 4. Si los pasos anteriores no son el problema, llame al 1-866-832-4361 para obtener ayuda. |
| Conectar la luz para dormir y despertar conectada a una red huésped de Wi-Fi no funciona. | <p>Dentro de una red huésped de Wi-Fi, dispositivos diferentes (por ej., su smartphone y la luz para despertar y dormir conectada) con frecuencia no les está permitido comunicarse entre sí. Verá el icono de modo de punto de acceso destellar (P) en la pantalla del dispositivo.</p> <p>Si desea cambiar este ajuste dentro de su propia red huésped de Wi-Fi, habilite el Plug and Play (Enchufar y Usar) universal (uPnP) en su router.</p> |

Problema**Solución**

No puedo usar la aplicación para poner la alarma o controlar la luz para dormir y despertar conectada.

Primero revise si la luz para dormir y despertar está conectada a una red de Wi-Fi. Si completó la configuración de la Wi-Fi con la aplicación SleepMapper de Philips y conectó el dispositivo a una red de Wi-Fi específica, debería ver un símbolo de Wi-Fi continuo en la pantalla principal del dispositivo, en la esquina superior derecha. .

Primero revise si la Wi-Fi en su smartphone y router están habilitadas. Si ve el icono Wi-Fi deshabilitada  en la pantalla del dispositivo, habilite la Wi-Fi primero (ver 'Wi-Fi').

- Su smartphone podría estar conectado a una red de Wi-Fi diferente. Asegúrese de que su smartphone y el dispositivo estén conectados a la misma red de Wi-Fi de su hogar.

Si ve el icono de problemas de conexión de Wi-Fi,  puede ser cualquiera de los siguientes problemas.

1. Revise los ajustes de la red de Wi-Fi de su hogar en el router. Podría ser que el Plug and Play (Enchufar y Usar) (uPnP) universal no está habilitado en su router. Habilite este ajuste en el router.
2. Revise la señal de fuerza de la Wi-Fi. Si la señal está débil, el dispositivo no puede conectarse correctamente. Mueva el dispositivo más cerca del router para asegurarse de que esté disponible una buena señal de Wi-Fi.
3. Es posible que haya cambiado la contraseña del Wi-Fi del hogar o instalado un router (ver 'Configuración fácil de Wi-Fi') nuevo.

¿Cómo quito los ajustes de Wi-Fi y alarmas personales de la luz para dormir y despertar conectada?

Regrese a la configuración preestablecida presionando la punta de un clip en el botón restablecer en la parte posterior del dispositivo (ver 'Información general').

Quiero conectar mi nuevo smartphone a mi luz para dormir y despertar conectada. ¿Qué necesito hacer?

Instale la aplicación de nuevo en su smartphone. Indique en la aplicación que ya instaló la luz para dormir y despertar conectada y siga las instrucciones en la aplicación.

Solución de problemas general

Problema**Solución**

El icono en la pantalla o la luz en el dispositivo no responde cuando trato de establecer diferentes funciones.

Regrese a la configuración preestablecida presionando la punta de un clip en el botón restablecer en la parte posterior del dispositivo (ver 'Información general'). Revise si esto soluciona el problema. Si el dispositivo no funciona aún, llame al 1-866-832-4361 para asistencia. Tenga en cuenta que todos los ajustes personales (poner la alarma, etc.) se borrarán al regresar a los ajustes predeterminados.

| Problema | Solución |
|---|---|
| La lámpara no enciende cuando la alarma se apaga. | Tal vez estableció un nivel de intensidad de la luz que es demasiado bajo. Aumente el nivel de intensidad de la luz en su perfil despertador. |
| | Tal vez apagó la función de alarma. El icono de alarma es visible en la pantalla cuando la alarma está activa. |
| La lámpara no enciende de inmediato cuando la enciendo. | La lámpara puede tardar de 1 a 5 segundos en encender, dependiendo del nivel de intensidad de la luz establecido. |
| No escucho el sonido de alarma cuando la alarma se apaga. | Tal vez estableció un nivel de intensidad de sonido que es demasiado bajo. Para establecer un nivel de sonido más alto, aumente el nivel del volumen para despertar en su perfil despertador. |
| | Cuando haya programado una alarma, primero verá la luz de la curva del despertador. El sonido de la alarma solo comienza a sonar a la hora a la que se programó. Puede cambiar la duración de la curva de la luz de despertar. |
| | Si seleccionó la radio FM como sonido de alarma, encienda la radio FM después de apagar la alarma para verificar si la radio FM funciona. Compruebe si su radio FM está correctamente sintonizada con una estación. Si es necesario, ajuste la frecuencia. Si el radio no funciona aún, llame al 1-866-832-4361 para asistencia. |
| La radio FM no funciona o hace un sonido cortado. | Revise si el radio FM está correctamente sintonizado con una estación. Si es necesario, ajuste la frecuencia. |
| | Cambie la posición de la antena moviéndola. Asegúrese de que ha desplegado la antena completamente. |
| | Tal vez la señal de transmisión es débil. Ajuste la frecuencia o cambie la posición de la antena moviéndola. Asegúrese de que ha desplegado la antena completamente. |
| La alarma sonó ayer, pero no lo hizo hoy. | Tal vez apagó la función de alarma o solo la puso por un día. El icono de la alarma es visible en la pantalla cuando la alarma debe sonar dentro de un periodo de 24 horas. |
| | En la aplicación SleepMapper tiene varias opciones para poner alarmas; quizás la alarma no se puso correctamente. Revise si tiene la alarma puesta correctamente en la aplicación. Asegúrese de que el dispositivo y la aplicación están conectados a la misma red de Wi-Fi de su hogar cuando ponga la alarma. |

| Problema | Solución |
|--|--|
| Quería dormir, pero la alarma no se apagó otra vez después de 9 minutos. | Es posible que haya presionado el icono accidentalmente en la pantalla para ignorar la alarma. Esto desactiva la alarma todo ese día. Golpee en la parte superior del dispositivo para dormir (ver 'Dormir'). |
| La luz me despierta muy temprano o muy tarde. | Tal vez el nivel de volumen que estableció no es apropiado para usted. Intente usar un nivel de intensidad de luz menor si despierta demasiado temprano o un nivel de intensidad más alto si despierta demasiado tarde. También puede cambiar la duración de la curva del despertador. Si la intensidad de la luz 1 no es lo suficientemente baja, mueva el dispositivo lejos de la cama. Si la intensidad de luz no es lo suficientemente alta para despertarlo, asegúrese de que la luz del dispositivo no esté bloqueada por algún objeto y de que el dispositivo se encuentre cerca. |
| No puedo encender o apagar la función Luz de medianoche. | Asegúrese de que golpea en la posición correcta (arriba/parte posterior) del aparato. |
| No puedo enviar por stream música vía USB. | La conexión USB es únicamente para cargar el teléfono móvil. No puede enviar música por stream a la luz para despertar y dormir conectada. |
| La entrada auxiliar no funciona correctamente. | Intente establecer el volumen de su smartphone ya sea más alto o más bajo. Si es necesario, ajuste el nivel del volumen en el dispositivo también. |
| De repente el dispositivo emite sonidos de bip. | La alarma de respaldo se encendió. Esto puede suceder hasta 8 horas después de retirar la conexión eléctrica y se cumpla la hora en que se haya puesto la alarma. El sonido de alarma se detiene automáticamente después de aproximadamente un minuto. También puede apagar el sonido de la alarma inmediatamente si conecta el dispositivo por un momento. Para evitar que suene la alarma de respaldo cuando se desconecte de la electricidad (p. ej. para almacenar) deshabilite las alarmas antes de desconectar. |

Seguridad y cumplimiento

Este dispositivo cumple con los requisitos de seguridad de los Estados Unidos y Canadá para:

- UL 153, CSA-C22.2 No. 250.4-14 (Luminarias eléctricas portátiles)
- UL 8750 (Equipo de Diodo Emisor de Luz (LED) para usar en productos de iluminación)
- UL 60065, CSA-C22.2 No. 60065-03 (audio, video y aparatos electrónicos similares: seguridad)

Campos electromagnéticos (CEM)

Este Philips aparato cumple con todos los estándares y las regulaciones aplicables sobre la exposición a campos electromagnéticos.

Información de FCC

- Este equipo ha sido probado y se encontró que cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B, según las especificaciones de la parte 15 de las reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para brindar una protección razonable en contra de la interferencia perjudicial en una instalación doméstica. Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia, y si no se instala y se utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencia perjudicial a las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no ocurrirá interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia perjudicial a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse encendiendo y apagando el equipo, se le recomienda al usuario tratar de corregir la interferencia tomando una o más de las siguientes medidas:
 - Reorientar o cambiar de lugar la antena receptora.
 - Aumentar la distancia entre el equipo y el aparato receptor.
 - Conecte el equipo en un enchufe en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
 - Consulte a un distribuidor o a un técnico de radio/televisión con experiencia para recibir ayuda.
- Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Es posible que este dispositivo no cause interferencia perjudicial, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, inclusive aquella que pueda causar un funcionamiento no deseado.
- Este equipo cumple con los límites de exposición de radiación de la FCC establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y operar a una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y su cuerpo. Este transmisor no debe colocarse u operar en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
- Este aparato digital Clase B cumple con el ICES-005 canadiense.
- This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:
 - (1) this device may not cause interference, and
 - (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Especificaciones

| Modelo | HF367X |
|---|---|
| Adaptador de voltaje de entrada | 100-240 V CA |
| Adaptador de frecuencia de entrada | 50/60 Hz |
| Adaptador de energía sin carga | <0.1 W |
| Adaptador de voltaje de salida | 24 V CC |
| Adaptador de potencia de salida | 18W |
| Aparato de energía en modo de espera promedio (Condiciones: todas las funciones suspendidas, escenario de luz de ambiente: día 12 h 300 lux, noche 12 h 0 lux) | <ul style="list-style-type: none"> - Wi-Fi encendida y la pantalla con el brillo máximo < 2 W - Wi-Fi apagada y la pantalla con el brillo máximo < 1 W - Wi-Fi apagada y la pantalla con el brillo mínimo < 0.5 W |
| Puerto de carga USB | 5 V, 1000 mA |
| Sensibilidad AUX | 280 mV |
| Entrada de luz nominal (nivel 1 a 25) | 1 - 350 lux a 45 cm (1 - 350* lux a 17.7 pulg.) dependiendo del modelo |
| Color de luz nominal (nivel 1 a 25) | 1500-2800 K |
| Características físicas | |
| Dimensiones (alto x ancho x profundidad) | 22.5 x 22.0 x 12.0 cm (8.8 x 8.7 x 4.7 pulg.) |
| Peso del adaptador/unidad principal: | Aprox. 0.77 kg (27.2 oz) / 0.14 kg (4.9 oz) |
| Adaptador del largo del cable | 183 cm (6 pies) |
| Clasificación | |
| Unidad principal | Luminarias eléctricas portátiles |
| Adaptador | Suministro eléctrico clase 2 |
| Modo de funcionamiento | Continuo |
| Condiciones de funcionamiento | |
| Temperatura | de +5°C a +35°C (41°F a 95°F) |
| Humedad relativa | 15 % a 90 % (sin condensación) |
| Condiciones de almacenamiento | |
| Temperatura | de -20 °C a +50 °C (-4 °F a 122 °F) |
| Humedad relativa | 15 % a 90 % (sin condensación) |

Sensores AmbiTrack

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| Sensor de luz | 0 lux a 2500 lux |
| Sensor de temperatura | de 0 °C a +50 °C (32 °F a +122 °F) |
| Sensor de humedad | 0 % a 100 % (humedad relativa) |
| Sensor de presión de sonido | 30 dBA a 70 dBA |

FM

| | |
|-------------------------|----------------------|
| Frecuencia de operación | 87.5 MHz - 108.0 MHz |
|-------------------------|----------------------|

WiFi

| | |
|--------------------------------------|---|
| Frecuencia de operación (canal 1-11) | 2412 MHz - 2462 MHz |
| Tipo de modulación | IEEE 802.11b, 802.11g, 802.11n (20 MHz) |
| Potencia de salida RF | Máx. 30 dBm |

IMPORTANTES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Lisez et suivez toutes les instructions du manuel d'utilisation et tenez compte des avertissements.

AVERTISSEMENT

Pour réduire tout risque de brûlure, d'électrocution, d'incendie ou de blessure :

- Cet appareil est destiné à un usage en intérieur uniquement.
- N'utilisez pas l'appareil si l'adaptateur, le cordon de l'adaptateur ou l'appareil a été endommagé, si du liquide a coulé sur l'appareil, si des objets sont tombés à l'intérieur ou sur celui-ci, si l'appareil a été exposé à la pluie ou à l'humidité, s'il ne fonctionne pas normalement ou s'il est tombé au sol : l'appareil devra être réparé par un technicien (voir 'Service à la clientèle et assistance') qualifié.
- L'eau et l'électricité ne font pas bon ménage. N'utilisez pas cet appareil dans un environnement humide (par exemple, dans la salle de bains ou près d'une douche ou d'une piscine).
- Gardez l'adaptateur au sec.
- Veillez à ne pas faire pénétrer d'eau dans l'appareil ni à en renverser sur celui-ci.
- Ne plongez pas l'appareil dans l'eau et ne le rincez pas sous le robinet.
- L'adaptateur est équipé d'un transformateur qui convertit la tension dangereuse de 100 à 240 V c.a. en une tension sécuritaire de 24 V c.c. Pour éviter tout risque d'accident, ne coupez pas la fiche de l'adaptateur pour la remplacer par une autre.
- Utilisez uniquement l'adaptateur d'origine. N'utilisez pas l'adaptateur, si celui-ci ou si tout autre accessoire est endommagé. Appelez au 1 866 832-4361 pour obtenir de l'aide.
- N'utilisez pas l'adaptateur dans une prise de courant ou près d'une prise de courant qui contient un désodorisant électrique afin d'éviter d'endommager l'adaptateur.
- Évitez de marcher sur le cordon d'alimentation ou de le pincer, notamment au niveau des fiches, des prises de courant et de son point de sortie sur la lampe.
- L'appareil n'a pas d'interrupteur marche/arrêt. Pour débrancher l'appareil de la source d'alimentation, retirez la fiche de la prise murale.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (incluant des enfants) avec des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou qui n'ont pas l'expérience et les connaissances nécessaires, à moins qu'elles ne soient sous la surveillance d'une personne responsable de leur sécurité ou qu'elles aient reçu de cette personne des directives concernant l'utilisation de l'appareil.
- N'installez pas l'appareil près d'une source de chaleur comme un radiateur, un four ou tout autre appareil qui produit de la chaleur.
- Ne recouvrez pas l'appareil avec une couverture, un rideau, des vêtements ou du papier, car cela pourrait nuire à son refroidissement.

AVERTISSEMENT

- Évitez de faire tomber l'appareil au sol, de le taper durement ou de l'exposer à d'autres chocs violents.
- Placez l'appareil sur une surface stable, plane et non glissante.
- Cet appareil est destiné uniquement à un usage domestique, ou à un usage similaire, notamment dans les hôtels. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par Philips North America LLC.
- Avant de brancher l'appareil, vérifiez si la tension qui y est indiquée correspond à celle du réseau électrique local.
- Débranchez cet appareil pendant les orages avec éclairs ou s'il n'est pas utilisé pendant de longues périodes.

GÉNÉRALITÉS

- N'utilisez pas cet appareil comme un moyen de réduire vos heures de sommeil. Cet appareil est conçu pour vous aider à vous réveiller plus facilement. Il ne diminue pas votre besoin de sommeil.
- Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil si vous avez souffert ou que vous souffrez de dépression.
- Si vous ressentez une quelconque gêne en utilisant la fonction de relaxation durant l'exercice de respiration ventrale, revenez simplement à votre respiration normale.
- Si vous vous réveillez souvent trop tôt, ou avec un mal de tête, réduisez le niveau d'intensité lumineuse ou la durée de la simulation du lever du soleil.
- Si vous êtes souvent réveillé par l'alarme sonore, augmentez le niveau d'intensité lumineuse ou la durée de la simulation du lever du soleil.
- Si vous partagez votre chambre, l'autre personne risque d'être également réveillée par la lumière de l'appareil, même si cette personne en est relativement éloignée. C'est dû à la différence de sensibilité à la lumière d'une personne à une autre.
- La consommation électrique de l'appareil est plus faible si aucun appareil n'est branché sur le port USB et si la lampe, la radio, l'afficheur et la Wi-Fi sont éteints.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

Table des matières

| | |
|---|----|
| IMPORTANTES CONSIGNES DE SÉCURITÉ | 54 |
| Introduction | 56 |
| Utilisation prévue | 57 |
| Effets de la lampe de repos et de réveil de Philips | 57 |
| Description générale | 57 |
| Icônes du menu interactif | 58 |
| Connexion de votre appareil à la Wi-Fi | 59 |
| Navigation dans le menu | 61 |

| | |
|--|----|
| Réglage des profils de réveil_____ | 61 |
| Alimentation de secours_____ | 63 |
| Répétition_____ | 63 |
| Ignorer l'alarme_____ | 63 |
| Utilisation de l'appareil comme lampe de lecture_____ | 63 |
| Éclairage nocturne_____ | 64 |
| Réglages_____ | 64 |
| Écouter la radio ou votre propre musique_____ | 66 |
| Programmes de détente_____ | 67 |
| Simulation du crépuscule_____ | 67 |
| Relaxation_____ | 68 |
| Fonction Heure du coucher_____ | 69 |
| Charge du téléphone cellulaire_____ | 69 |
| Nettoyage et rangement_____ | 69 |
| Mise au rebut_____ | 70 |
| Service à la clientèle et assistance_____ | 70 |
| Garantie de remboursement de 90 jours_____ | 70 |
| Garantie complète de deux ans_____ | 70 |
| Résolution des problèmes_____ | 71 |
| Sécurité et conformité_____ | 75 |
| Champs électromagnétiques (CEM)_____ | 76 |
| Informations relatives à la compatibilité électromagnétique_____ | 76 |
| Spécifications_____ | 77 |

Introduction

La lampe connectée de repos et de réveil Philips SmartSleep adoucit votre réveil. La lumière prépare en douceur votre corps pour le réveil à l'heure programmée et peut être accompagnée de sons naturels ou de la radio FM.

Avec sa fonction de respiration guidée par la lumière, les levers de soleil personnalisés, le suivi de l'environnement de la chambre et quelques autres fonctions, la lampe connectée de repos et de réveil Philips est le compagnon de chevet idéal. Pour plus d'informations sur la lampe connectée de repos et de réveil, rendez-vous sur le site **www.philips.com**.

Suggestion : L'application SleepMapper de Philips offre des fonctions supplémentaires. Ces fonctions sont décrites dans l'application.

Si vous avez procédé à la mise à jour de l'appareil au moyen de la connexion à l'application, il est possible que les informations figurant dans ce document ne soient pas à jour. Consultez le plus récent manuel d'utilisation à l'adresse www.philips.com/support. Philips se réserve le droit de mettre à jour le micrologiciel de l'appareil.

Utilisation prévue

La lampe connectée de repos et de réveil de Philips vous permet de vous réveiller de façon naturelle et énergisante, et de vous endormir détendu.

Il ne s'agit pas d'un produit d'éclairage général.

Effets de la lampe de repos et de réveil de Philips

La lampe connectée de repos et de réveil de Philips prépare en douceur votre corps pour le réveil, grâce à une simulation de lever de soleil qui peut durer entre 5 et 40 minutes selon ce que vous définissez. L'intensité lumineuse de la lampe augmente progressivement jusqu'au niveau défini et la couleur de la lumière passe d'un rouge matinal foncé à la lumière vive du jour pour simuler le lever du soleil et ainsi préparer votre corps pour le réveil et vous aider à être frais et dispos.

Au réveil, les yeux sont plus sensibles à la lumière que lorsque nous sommes éveillés. Durant cette période, la lumière légère d'un lever de soleil simulé prépare notre corps au réveil et nous aide à être frais et dispos.

Les gens qui utilisent la lampe connectée de repos et de réveil disent qu'ils se réveillent plus facilement, sont de meilleure humeur et ont plus d'énergie. La sensibilité à la lumière diffère d'une personne à l'autre. Vous pouvez donc régler l'intensité lumineuse de la lampe à un niveau qui vous convient pour commencer la journée du bon pied.

Description générale

Les éléments numérotés de cette liste se rapportent aux éléments numérotés de l'illustration de présentation.

- 1 Anneau décoratif
- 2 Corps de la lampe
- 3 Écran
- 4 Capteur de pression sonore
- 5 Port de charge USB
- 6 Bouton de réinitialisation
- 7 Antenne radio
- 8 Capteur AmbiTrack : Capteur de température et d'humidité
- 9 Entrée auxiliaire (AUX)
- 10 Adaptateur de prise c.c.
- 11 Haut-parleur
- 12 Rappel/éclairage nocturne
- 13 Adaptateur
- 14 Petite fiche

Icônes du menu interactif



Profil de réveil / Alarme



Intensité lumineuse et lumière allumée/éteinte



Réglages



Écouter la radio ou votre propre musique



Programme de détente



Entrée AUX



Activer la connexion Wi-Fi



Désactiver la connexion Wi-Fi



Luminosité de l'afficheur



Radio



Activer l'afficheur automatique



Désactiver l'afficheur automatique



Activer le retour audio



Désactiver le retour audio



Jours de la semaine



Supprimer le profil de réveil



Choisir le jour de la semaine



Supprimer le choix du jour de la semaine



Simulation du crépuscule



Guidage lumineux ou sonore



Durée du profil de réveil



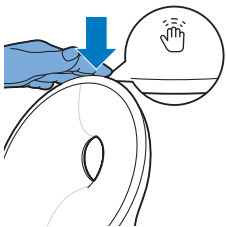
Activer l'heure du coucher



Relaxation



Rythmes de relaxation



Rappel/éclairage nocturne

Connexion de votre appareil à la Wi-Fi

Si vous avez procédé à la mise à jour de l'appareil au moyen de la connexion à l'application, il est possible que les informations figurant dans ce document ne soient pas à jour. Consultez le plus récent manuel d'utilisation à l'adresse www.philips.com/support. Philips se réserve le droit de mettre à jour le micrologiciel de l'appareil.

Configuration Wi-Fi facile



Téléchargez l'application SleepMapper de Philips sur votre téléphone à partir de l'App Store ou de Google Play. Reportez-vous aux indications fournies dans Google Play ou l'App Store pour savoir si votre téléphone est compatible avec l'application. Vous pouvez facilement configurer la connexion Wi-Fi à votre lampe de repos et de réveil.

L'installation de la lampe de repos et de réveil et la connexion au réseau Wi-Fi résidentiel ne sont à configurer qu'une seule fois. La configuration prend 5 à 10 minutes.

Assistant de configuration de la lampe connectée de repos et de réveil

- 1** Lorsque vous utilisez la lampe connectée de repos et de réveil pour la première fois, l'assistant de configuration de l'appareil démarre.
- 2** Après avoir sélectionné votre langue sur l'afficheur de l'appareil, continuez la configuration dans l'application. L'application doit être ouverte sur votre téléphone.
- 3** Suivez les directives fournies dans l'application pour connecter votre appareil au réseau Wi-Fi. Si vous rencontrez des difficultés pour connecter votre appareil, consultez la section Dépannage (voir 'Résolution des problèmes').



- Si vous avez déjà configuré votre appareil sans l'application et que vous souhaitez maintenant le connecter à l'application, appuyez pendant 8 secondes sur l'icône Wi-Fi. L'icône du mode en point d'accès (P) s'affiche. Ouvrez l'application sur votre téléphone pour établir la connexion.
- Si vous avez changé votre réseau Wi-Fi ou votre mot de passe, vous devez aussi appuyer sur l'icône Wi-Fi (P) pendant 8 secondes. L'icône du mode en point d'accès (P) s'affiche. Ouvrez l'application sur votre téléphone pour établir la connexion.

Remarque : Le téléphone doit être connecté au réseau Wi-Fi que vous utilisez dans votre chambre.

Remarque : L'application peut communiquer avec votre téléphone et votre lampe connectée de repos et de réveil SEULEMENT si les deux appareils sont connectés au même réseau Wi-Fi.

Remarque : Vous ne pouvez pas commander l'appareil en vous servant de l'application (par exemple, programmer une alarme) si votre téléphone n'est pas connecté à votre réseau Wi-Fi résidentiel ou s'il est connecté au réseau 4G.



Si aucune connexion ne peut être établie, l'icône indiquant un problème de connexion Wi-Fi s'affiche. Consultez la section Dépannage pour résoudre le problème (voir 'Dépannage en cas de problème de connectivité').

Capteurs AmbiTrack

La lampe connectée de repos et de réveil recueille des données sur son environnement à l'aide des capteurs AmbiTrack. Les capteurs AmbiTrack mesurent la lumière, l'humidité, la température et la pression sonore. Ces facteurs peuvent influencer votre sommeil. Vous pouvez consulter les valeurs recommandées pour des conditions de sommeil idéales dans l'application. Les mesures des capteurs peuvent être influencées par l'environnement de la lampe connectée de repos et de sommeil.

Par exemple, si vous posez l'appareil près d'une fenêtre ou d'une source de chaleur, comme un radiateur, les capteurs de température et d'humidité peuvent indiquer des mesures qui ne reflètent pas les mesures dans l'ensemble de la chambre.

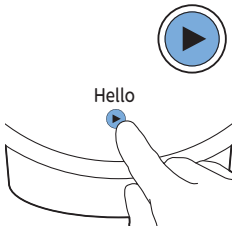
Configuration de l'appareil sans l'application

Vous pouvez configurer la lampe de repos et de réveil sans l'application. Avant d'utiliser l'appareil, vous devez suivre la procédure de l'assistant de configuration. Vous pourrez connecter l'appareil à l'application plus tard (voir 'Configuration Wi-Fi facile').

Nous vous recommandons fortement de configurer votre appareil avec l'application SleepMapper afin de profiter de toutes les fonctionnalités offertes par l'application.

- 1 Démarrez l'assistant de configuration en touchant l'icône de démarrage sur l'afficheur de l'appareil.
- 2 L'assistant de configuration de l'appareil vous guidera et vous pourrez définir vos réglages, un profil de réveil et un programme de détente.

Remarque : Vous pouvez configurer le profil de réveil et le programme de détente plus tard. Pour sauter ces réglages, touchez la flèche à plusieurs reprises. Cependant, nous vous conseillons de paramétrer votre profil de réveil et votre programme de détente pendant cette configuration. Cela vous aidera à explorer les différentes fonctionnalités de l'appareil.



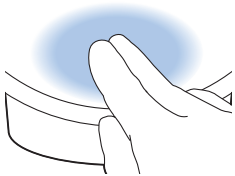
Navigation dans le menu

Si vous avez configuré votre appareil à l'aide de l'application SleepMapper (voir 'Configuration Wi-Fi facile') ou de l'assistant de configuration (voir 'Configuration de l'appareil sans l'application'), le menu décrit dans les sections suivantes s'affiche.


Sur l'afficheur de l'appareil, vous pouvez définir le profil de réveil, la lumière de lecture, les réglages, la sonnerie (source) et le programme de détente.

Remarque : Vos profils et vos réglages personnalisés sont enregistrés de façon permanente; ils ne seront pas effacés si vous débranchez l'adaptateur de la prise de courant. Vous pouvez modifier les réglages à tout moment; le dernier réglage sera enregistré.

Remarque : Si l'écran est vide, approchez votre main de la partie inférieure de la Lampe de repos et de réveil afin d'afficher le menu. Les icônes du menu s'affichent.



Réglage des profils de réveil

- 1 Votre profil de réveil vous permet de définir l'heure du réveil, l'intensité lumineuse maximale et le type de son que vous souhaitez au réveil. Pour créer un profil de réveil, appuyez sur l'icône . Vous pouvez définir deux profils de réveil dans le menu de l'appareil. L'application SleepMapper vous permet de régler 16 alarmes différentes.





Remarque : L'icône de l'alarme sur l'afficheur principal de l'appareil indique si l'alarme est activée.

- Vous pouvez passer d'un profil de réveil à l'autre à l'aide des icônes de flèche (◀ ▶) sur l'appareil. Pour supprimer un profil de réveil, appuyez sur l'icône de la poubelle (🗑️).
- Pour désactiver l'alarme, appuyez sur l'icône de désactivation de l'alarme (🚫).

Remarque : Maintenez enfoncée l'icône d'alarme pour désactiver toutes les alarmes à la fois.

Heure et jour de l'alarme



Lorsque vous réglez l'heure de l'alarme, l'alarme se déclenche automatiquement chaque jour. Vous pouvez sélectionner le jour où l'alarme doit se déclencher.

- Appuyez sur l'icône du calendrier (📅).
- La première lettre de chaque jour de la semaine est affichée. L'alarme est active lorsque la lettre est lumineuse. Vous pouvez passer d'un jour de la semaine à l'autre à l'aide des icônes de flèche.
- Pour désactiver l'alarme un jour précis, appuyez sur l'icône (🕒). Lorsque l'alarme est inactive, la luminosité de la lettre du jour est faible.
- Appuyez sur le bouton de confirmation pour enregistrer le réglage de l'alarme.



Intensité lumineuse du profil de réveil



La lampe simule le lever du soleil. La luminosité de la lampe augmente progressivement. Tout au long de la courbe de réveil, la couleur de la lumière passe d'un rouge léger, à un orange chaud, puis à un jaune vif. Vous pouvez choisir parmi 25 niveaux d'intensité lumineuse.

Durée du profil de réveil



La durée par défaut de la courbe de réveil (durant laquelle la luminosité augmente jusqu'au maximum défini) est de 30 minutes. Vous pouvez faire varier cette durée en appuyant sur l'icône de l'appareil. L'application SleepMapper vous permet de régler différents profils de réveil.

Type de son



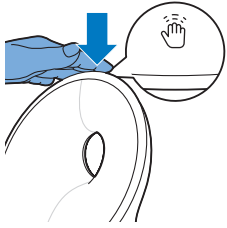
Vous pouvez choisir parmi trois options. Sélectionnez l'un des sons naturels (🌿), aucun son ou la radio FM (📻).

Alimentation de secours

En cas de panne d'électricité, aucune fonction de l'appareil, y compris l'afficheur, ne fonctionne. Cependant, l'horloge interne et l'alarme d'appoint restent actives pendant au moins 8 heures.

Si, au cours de la panne d'électricité, arrive l'heure à laquelle l'alarme était réglée, une alarme d'appoint se déclenche et émet un son pendant environ 1 minute.

Répétition



À la fin de la courbe de réveil, quand l'intensité lumineuse maximale est atteinte et que l'alarme est déclenchée, vous pouvez taper sur le dessus de l'appareil pour sommeiller quelques minutes.

La lampe reste allumée, mais le son s'arrête. Après 9 minutes, l'alarme se déclenche de nouveau.

Remarque : La lumière et le son s'éteignent automatiquement 60 minutes après le déclenchement de l'alarme ou 60 minutes après le dernier rappel.

Ignorer l'alarme



Pour ignorer la courbe de réveil ou l'alarme lorsqu'elles se déclenchent, appuyez sur cette icône de l'appareil. Si vous ignorez l'alarme, ce profil d'alarme est désactivé pour la journée.

Utilisation de l'appareil comme lampe de lecture

Vous pouvez utiliser la lampe connectée de repos et de réveil comme lampe de lecture.

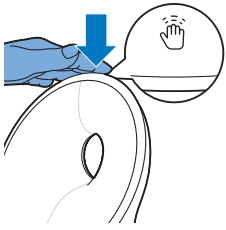
Appuyez sur l'icône de lampe de lecture sur l'afficheur pour allumer la lampe de lecture.



Remarque : Vous pouvez augmenter ou diminuer l'intensité lumineuse. Vous pouvez choisir une luminosité entre 1 (basse) et 25 (élevée). Le réglage par défaut de la luminosité est 18.

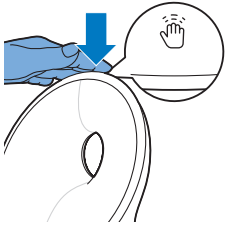
Pour éteindre la lampe, appuyez sur l'icône X dans le menu.





Suggestion : Lorsque la lumière est allumée, vous pouvez aussi l'éteindre en tapant une fois sur le dessus de l'appareil. Tous les programmes actifs cessent alors. Les alarmes qui sont réglées restent actives.

Éclairage nocturne



Si vous vous réveillez pendant la nuit, vous pouvez taper sur le dessus de l'appareil pour allumer une faible lumière. Cette douce lumière tamisée orange vous apporte un éclairage suffisant pour vous permettre de vous déplacer dans l'obscurité. Éteignez l'éclairage nocturne en tapant de nouveau sur le dessus de l'appareil.

Remarque : Il est impossible d'allumer directement l'éclairage nocturne lorsque la lumière principale est déjà allumée. Dans ce cas, tapez d'abord une fois sur le dessus de l'appareil pour éteindre la lumière principale. Puis, tapez de nouveau sur le dessus de l'appareil pour allumer l'éclairage nocturne.

Réglages



Ce menu vous permet de régler l'horloge, le retour audio, la luminosité de l'afficheur de l'appareil et l'activation/désactivation du Wi-Fi.

Remarque : Appuyez sur l'icône des réglages pendant 8 secondes afin d'ouvrir le nouveau menu, dans lequel vous pouvez sélectionner le mode DÉMO (courbe de réveil accélérée) ou VERSION (version du micrologiciel de l'appareil).

Si vous avez procédé à la mise à jour de l'appareil au moyen de la connexion à l'application, il est possible que les informations figurant dans ce document ne soient pas à jour. Consultez le plus récent manuel d'utilisation à l'adresse www.philips.com/support

Philips se réserve le droit de mettre à jour le micrologiciel de l'appareil.

Heure




Vous pouvez régler l'heure et choisir entre une horloge de 12 heures ou de 24 heures en utilisant l'icône à bascule (12/24).

Remarque : Cette fonction n'est pas disponible lorsque l'appareil est connecté au réseau Wi-Fi.



Wi-Fi



Appuyez sur l'icône Wi-Fi pour connecter l'appareil au réseau Wi-Fi ou pour le déconnecter. Lorsque le réseau Wi-Fi est désactivé, l'icône  s'affiche dans le coin supérieur droit de l'afficheur principal. Les mises à jour faites dans l'application ne sont pas prises en compte tant que la connexion au réseau Wi-Fi n'est pas rétablie.


Remarque : Appuyez sur l'icône Wi-Fi pendant environ 8 secondes pour revenir au mode en point d'accès. Ouvrez le mode en point d'accès lorsque vous souhaitez connecter votre appareil à un réseau Wi-Fi différent ou si vous avez changé votre mot de passe.



Si vous avez activé le mode en point d'accès par erreur, appuyez sur l'icône Wi-Fi dans le menu Wi-Fi deux fois pour réactiver la connexion Wi-Fi. Votre lampe connectée de repos et de réveil se souvient du réseau auquel elle était connectée.

Retour audio



Si vous ne souhaitez pas entendre ce son, appuyez sur l'icône du retour audio pour désactiver le retour audio. Vous entendez alors un dernier clic de confirmation. Pour réactiver le retour audio, appuyez sur l'icône .

Écran



Luminosité de l'afficheur

Vous pouvez régler le contraste de l'afficheur du niveau 1 au niveau 6. Nous vous conseillons de régler le contraste de l'écran dans le noir. Choisissez un niveau de contraste optimal pour pouvoir lire l'écran la nuit. Le contraste de l'afficheur s'élève à un niveau supérieur lorsque la lampe connectée de repos et de réveil détecte beaucoup de lumière dans la chambre. Cela se produit automatiquement pour que vous puissiez toujours voir l'écran, même lorsque l'environnement est plus clair.

Afficheur allumé/éteint

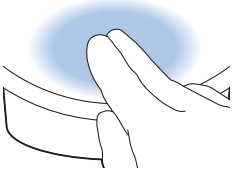
Si vous souhaitez que votre appareil n'émette aucune lumière, y compris l'affichage de l'heure, vous pouvez éteindre complètement l'afficheur en appuyant sur l'icône Désactiver l'afficheur automatique. Normalement, si vous ne le touchez pas pendant quelques instants, l'afficheur indique de nouveau l'heure et l'état uniquement. Lorsque l'afficheur est éteint, l'heure n'est pas visible.





Désactivez l'afficheur automatique en appuyant sur l'icône barrée.

Suggestion : Si vous souhaitez lire l'heure ou sélectionner une fonction lorsque l'afficheur est éteint, il vous suffit d'approcher la main de l'afficheur pour qu'il s'allume pendant quelques secondes.



Écouter la radio ou votre propre musique



Suggestion : Si vous écoutez la radio ou de la musique, vous pouvez éteindre le son en tapant une fois sur le dessus de la lampe connectée de repos et de réveil. Tous les programmes actifs cessent alors. Les alarmes qui sont réglées restent actives.

Radio



Vous pouvez écouter la radio FM avec la lampe connectée de repos et de réveil. Si vous avez réglé la fonction radio dans l'assistant de configuration, la station de radio sélectionnée s'affiche. Vous pouvez changer manuellement la station de radio en changeant la fréquence FM.

Suggestion : Assurez-vous de déployer complètement l'antenne et de positionner celle-ci de façon à assurer une réception optimale.



Vous pouvez mémoriser 5 stations. Dans chaque préréglage de station de radio, vous pouvez régler manuellement la fréquence FM. Appuyez sur l'icône de présélection des stations de radio, puis appuyez longuement sur l'icône de la flèche double pour accéder automatiquement à la station de radio suivante. Pour enregistrer la fréquence radio, appuyez sur l'icône de la coche.



Après avoir réglé la station, vous pouvez facilement ajouter une autre station en utilisant l'icône à bascule. De cette manière, vous pouvez enregistrer 5 stations.



Réglez le volume à votre convenance. Pour enregistrer le réglage du volume, appuyez sur l'icône de la coche.

Musique avec l'entrée auxiliaire (AUX)



Vous pouvez utiliser la lampe connectée de repos et de réveil comme haut-parleur en branchant un appareil de lecture audio (par exemple, un téléphone cellulaire) sur l'entrée AUX.

Remarque : Vous ne pouvez pas vous faire réveiller par de la musique provenant d'un appareil branché sur l'entrée AUX.

Si le son n'est pas suffisant alors que vous avez réglé au maximum le volume de la lampe connectée de repos et de réveil, augmentez le volume de votre appareil de lecture audio.

Si le son est trop élevé ou déformé alors que vous avez réglé le volume de la lampe connectée de repos et de réveil à un niveau bas, réduisez le volume de votre appareil de lecture audio.

Remarque : Pour activer ou désactiver le son à l'aide du menu, maintenez enfoncée l'icône de la note de musique. Vous pouvez aussi désactiver le son en tapant sur le dessus de l'appareil.

Remarque : Vous avez besoin d'un câble AUX pour brancher un appareil de lecture audio sur votre lampe connectée de repos et de réveil.



Programmes de détente



L'appareil comporte des programmes de détente pour vous aider à vous relaxer avant de vous endormir.



Vous pouvez désactiver le programme de détente en tapant sur le dessus de l'appareil.

Simulation du crépuscule



Au cours de la simulation du crépuscule, la luminosité se réduit progressivement et les couleurs passent d'un jaune vif, à un orange chaud, puis à un rouge léger. Vous pouvez régler la durée de la simulation du crépuscule et son intensité lumineuse initiale.

Vous pouvez aussi sélectionner un son qui s'estompera pour accompagner le crépuscule. Vous pouvez définir la source sonore et régler le volume initial. Vous pouvez choisir un son naturel, la radio ou aucun son. Vous pouvez aussi écouter votre propre musique en branchant un appareil de lecture audio sur la prise AUX.

Relaxation



Le programme de relaxation utilise la technique de la respiration ventrale. Vous pouvez choisir un des programmes de relaxation guidée par la lumière et le son. La respiration ventrale guidée par la lampe connectée de repos et de réveil vous aide à ralentir votre rythme pour vous détendre.



Vous pouvez choisir parmi 7 programmes de relaxation comportant des rythmes respiratoires prédéfinis. Le rythme est différent pour chaque programme. Le programme « 4 respirations » est réglé sur 4 respirations par minute. Le programme « 5 respirations » est réglé sur 5 respirations par minute. Chaque programme est réglé sur une respiration supplémentaire par minute. Le programme « 10 respirations », qui est le dernier, est réglé sur 10 respirations par minute.



Vous pouvez choisir de la lumière ou un son pour vous guider durant le programme de relaxation sélectionné. Suivez la lumière ou le son lorsque vous inspirez, puis expirez.

- Si vous vous laissez guider par la lumière, inspirez lorsque l'intensité lumineuse augmente. Retenez votre respiration pendant que la douce lumière clignote deux fois. Expirez lentement pendant que l'intensité lumineuse diminue.
- Si vous vous laissez guider par le son, inspirez lorsque le bruit des vagues augmente. Retenez votre respiration lorsque le son cesse d'augmenter. Expirez lentement pendant que le bruit des vagues diminue.

Suivez le rythme qui vous convient en vous laissant guider par la lumière ou le son pour vous sentir encore plus détendu. Vous pouvez même fermer les yeux.

Remarque : Une vidéo contenant des directives sur la fonction de relaxation est disponible dans l'application et sur le site de Philips.

Respiration ventrale de détente

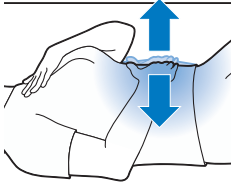
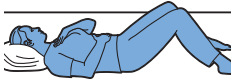
La respiration ventrale est la technique respiratoire de détente la plus reconnue. Elle permet automatiquement à votre diaphragme de s'abaisser. Vos poumons sont alors moins comprimés et vous pouvez respirer en profondeur.

Attention : Si vous ressentez une quelconque gêne durant l'exercice de respiration ventrale, revenez simplement à votre respiration normale.

Pratique de la respiration ventrale

- 1 Allongez-vous confortablement sur le dos.
- 2 Inspirez par le nez, puis expirez par le nez ou la bouche.
- 3 Placez une main sur le ventre et l'autre main sur la poitrine. Vous devriez voir votre main sur le ventre monter à chaque inspiration et descendre à chaque expiration. La main sur la poitrine ne devrait bouger que légèrement.
- 4 La respiration ne doit se produire que par le ventre. Essayez d'expirer plus longuement que vous n'inspirez, afin de vous détendre encore plus.

Remarque : La fonction de relaxation de l'appareil peut vous guider durant la respiration ventrale.



Fonction Heure du coucher



Vous pouvez mesurer le temps que vous passez au lit en appuyant pendant environ 2 secondes sur le dessus de l'appareil avant de vous endormir afin d'activer la fonction Heure du coucher. Ou vous pouvez activer la fonction Heure du coucher dans le menu de détente. Vous pouvez aussi activer la fonction Heure du coucher en appuyant sur « start tracking » (commencer le suivi) dans l'application SleepMapper. Une icône de lune s'affiche alors sur l'afficheur de l'appareil pour indiquer que le suivi de l'heure du coucher est activé. Vous trouverez des renseignements supplémentaires sur la fonction Heure du coucher dans l'application.



Charge du téléphone cellulaire

Vous pouvez utiliser la prise (voir 'Description générale') USB pour recharger votre téléphone (max. 1 000 mA).

Nettoyage et rangement

- Nettoyez l'appareil avec un chiffon doux et sec.
- N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs, de tampons à récurer, ni de solvants de nettoyage comme l'alcool ou l'acétone, car ils pourraient endommager la surface de l'appareil.
- Si vous comptez ne pas utiliser l'appareil pendant une période prolongée, débranchez l'adaptateur de la prise murale et rangez l'appareil dans un endroit sec et à l'abri des chocs.
- N'enroulez pas le cordon autour de l'appareil au moment de l'entreposage.

Mise au rebut

Votre produit a été conçu et fabriqué avec des matériaux et composants de grande qualité, qui peuvent être recyclés et réutilisés. Pour obtenir des informations sur le recyclage, contactez vos installations locales de gestion des déchets ou visitez le site www.recycle.philips.com.

Service à la clientèle et assistance

Cet appareil ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Pour obtenir de l'aide, visitez notre site Web : www.philips.com/support ou téléphonez-nous sans frais au : 1-866-832-4361.

Des informations en ligne sont accessibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Garantie de remboursement de 90 jours

Si vous n'êtes pas entièrement satisfait de l'appareil, retournez-le et nous vous rembourserons le prix d'achat complet.

Le produit doit être expédié port payé par poste assurée avec assurance prépayée, et l'envoi doit comprendre le reçu original indiquant le prix et la date de l'achat, ainsi que le formulaire d'autorisation de retour en vertu de la garantie de remboursement.

Nous n'assumons aucune responsabilité en cas de perte par la poste.

L'envoi de l'appareil doit être fait au plus tard 90 jours suivant la date d'achat, le cachet de la poste en faisant foi. Philips se réserve le droit de vérifier le prix d'achat de l'appareil et de limiter le montant du remboursement au prix de détail suggéré.

Pour obtenir un remboursement dans le cadre de la garantie « satisfait ou remboursé », composez le 1 866 832-4361 pour obtenir de l'aide.

Le chèque de remboursement sera envoyé 6 à 8 semaines après réception du produit retourné.

Garantie complète de deux ans

Philips North America LLC (États-Unis) et Philips Electronics Ltd (Canada) garantissent ce nouveau produit contre les défauts de matériaux ou de main-d'œuvre pour une période de deux ans à partir de la date d'achat, et accepte de réparer ou de remplacer sans frais tout produit défectueux.

IMPORTANT : Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par un accident, un usage abusif, un manque d'entretien, l'ajout d'accessoires non fournis avec le produit, la perte de pièces ou l'alimentation de l'appareil avec une tension électrique autre que celle

spécifiée ou que celle des piles.*

L'ENTREPRISE NE POURRA EN AUCUN CAS ÊTRE TENUE RESPONSABLE DE DOMMAGES PARTICULIERS, ACCESSOIRES OU INDIRECTS.

Pour obtenir un service d'entretien couvert par cette garantie, visitez **www.philips.com/support** afin d'obtenir de l'aide. Pour votre protection, nous vous recommandons d'effectuer vos envois de retour par courrier avec assurance prépayée. Tout dommage résultant de l'expédition n'est pas couvert par cette garantie.

REMARQUE : Aucune autre garantie, écrite ou orale, n'est autorisée par Philips North America LLC.

Cette garantie vous confère des droits légaux précis; il est possible que vous ayez d'autres droits pouvant varier d'un État à l'autre, d'une province à l'autre ou d'un pays à l'autre. Certains États et certaines provinces n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des dommages indirects ou consécutifs; par conséquent, il est possible que certaines limitations ou exclusions présentées ci-dessus ne s'appliquent pas à votre cas.

* Veuillez lire attentivement les instructions fournies.

Fabriqué aux États-Unis pour : Philips Personal Health, une division de Philips North America LLC, P.O. Box 10313, Stamford, CT 06904, États-Unis.

Importé au Canada par : Philips Electronics LTD, 281 Hillmount Road, Markham, Ontario L6C 2S3.

PHILIPS et le blason Philips sont des marques de commerce enregistrées de Koninklijke Philips N.V.



©2019 Philips North America LLC. Tous droits réservés.

Résolution des problèmes

Ce chapitre récapitule les problèmes les plus courants que vous pouvez rencontrer avec l'appareil.


Si vous ne parvenez pas à résoudre le problème à l'aide des renseignements ci-dessous, rendez-vous sur le site **www.philips.com/support** ou composez le 1 866 832-4361 pour obtenir de l'aide.


Dépannage en cas de problème de connectivité

| Problème | Solution |
|---|---|
| Je ne parviens pas à télécharger l'application sur mon téléphone. | L'application est disponible pour les téléphones Android et iOS. L'application n'est pas disponible pour les téléphones Windows. |
| Je ne parviens pas à connecter ma lampe de réveil à mon réseau Wi-Fi résidentiel. Que dois-je faire? | <p>Si vous ne parvenez pas à connecter votre lampe de réveil à votre réseau Wi-Fi résidentiel et si l'icône du mode en point d'accès clignote toujours (¶), le problème peut être l'un des suivants :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mot de passe incorrect. Vérifiez que vous avez saisi le bon mot de passe pour votre réseau Wi-Fi et réessayez. 2. Votre routeur est-il adapté à une connexion avec la lampe de réveil? Votre routeur doit disposer d'une bande de 2,4 GHz pour communiquer avec l'appareil. Lors de la première configuration, veillez à connecter votre téléphone et l'appareil au même réseau Wi-Fi de 2,4 GHz, sinon vous ne pourrez pas établir la connexion entre votre appareil et votre téléphone. L'appareil ne peut pas se connecter à un réseau 5 Ghz. Éteignez temporairement le réseau 5 Ghz pour connecter l'appareil au réseau 2,4 Ghz. Vous pouvez ensuite réactiver le réseau 5 Ghz. 3. Vérifiez l'intensité du signal du réseau Wi-Fi. Si le signal est faible, l'appareil ne peut pas se connecter correctement. Rapprochez l'appareil du routeur pour que le signal du réseau Wi-Fi soit suffisant. 4. Si les étapes précédentes ne permettent pas de régler le problème, composez le 1 866 832-4361 pour obtenir de l'aide. |
| Je ne parviens pas à connecter ma lampe connectée de repos et de réveil à un réseau Wi-Fi avec un accès pour invités. | <p>Dans un réseau Wi-Fi avec accès pour invités, différents appareils (comme votre téléphone et votre lampe connectée de repos et de réveil) ne sont généralement pas autorisés à communiquer entre eux. L'icône du mode en point d'accès clignote (¶) sur l'afficheur de l'appareil.</p> <p>Si vous souhaitez modifier ce réglage dans votre propre réseau Wi-Fi avec accès pour invités, activez l'universal Plug and Play (uPnP) sur votre routeur.</p> |


Problème**Solution**

Je ne parviens pas à utiliser l'application pour régler les alarmes et contrôler la lampe connectée de repos et de réveil.

Tout d'abord, vérifiez si votre lampe de repos et de réveil est connectée au réseau Wi-Fi. Si vous avez effectué la connexion au réseau Wi-Fi au moyen de l'application SleepMapper de Philips et que vous avez connecté votre appareil à un réseau Wi-Fi particulier, un symbole Wi-Fi doit s'afficher en continu dans le coin supérieur droit de l'afficheur principal de l'appareil. .

Tout d'abord, vérifiez que le réseau Wi-Fi est activé sur votre téléphone et votre routeur. Si l'icône Wi-Fi sur  l'afficheur de l'appareil indique que le réseau Wi-Fi est désactivé, commencez par activer le Wi-Fi (voir 'Wi-Fi').

- Il est possible que votre téléphone se soit connecté à un autre réseau Wi-Fi. Vérifiez que votre téléphone et votre appareil sont connectés au même réseau Wi-Fi résidentiel.

Si l'icône indiquant un problème de connexion Wi-Fi s'affiche, , l'un des problèmes suivants peut être en cause.

1. Vérifiez les réglages de votre réseau Wi-Fi résidentiel sur votre routeur. Il est probable que l'universal Plug and Play (uPnP) soit désactivé sur votre routeur. Activez ce paramètre sur votre routeur.
2. Vérifiez l'intensité du signal du réseau Wi-Fi. Si le signal est faible, l'appareil ne peut pas se connecter correctement. Rapprochez l'appareil du routeur pour que le signal du réseau Wi-Fi soit suffisant.
3. Vous avez peut-être changé le mot de passe de votre réseau Wi-Fi ou installé un nouveau routeur (voir 'Configuration Wi-Fi facile').

Comment puis-je supprimer mes réglages Wi-Fi personnels et mes alarmes de la lampe connectée de repos et de réveil?

Rétablissez les réglages par défaut en enfonçant l'extrémité d'un trombone dans le bouton de réinitialisation situé à l'arrière de l'appareil (voir 'Description générale').

Je veux connecter mon nouveau téléphone à ma lampe connectée de repos et de réveil. Que dois-je faire?

Installez l'application sur votre nouveau téléphone. Signalez dans l'application que vous avez déjà installé la lampe connectée de repos et de réveil et suivez les directives fournies dans l'application.


Dépannage général

| Problème | Solution |
|---|---|
| L'icône sur l'afficheur ou la lampe de l'appareil ne réagissent pas lorsque j'essaie de régler différentes fonctions. | Rétablissez les réglages par défaut en enfonçant l'extrémité d'un trombone dans le bouton de réinitialisation situé à l'arrière de l'appareil (voir 'Description générale'). Vérifiez si cela résout le problème. Si l'appareil ne fonctionne toujours pas, composez le 1 866 832-4361 pour obtenir de l'aide. Notez que tous les réglages personnels (alarmes, luminosité, etc.) seront perdus si les réglages par défaut sont rétablis. |
| La lampe ne s'allume pas lorsque l'alarme se déclenche. | Vous avez peut-être défini un niveau d'intensité lumineuse trop faible. Augmentez le niveau d'intensité lumineuse dans votre profil de réveil. |
| | Vous avez peut-être désactivé la fonction d'alarme. L'icône de l'alarme est visible sur l'afficheur lorsque l'alarme est activée. |
| La lampe ne s'allume pas immédiatement lorsque je l'allume. | Il peut s'écouler entre 1 et 5 secondes avant que la lampe ne s'allume, selon le réglage du niveau d'intensité lumineuse. |
| Il n'y a aucun son lorsque l'alarme se déclenche. | Vous avez peut-être défini un niveau sonore trop faible. Pour définir un niveau sonore plus élevé, augmentez le volume de la sonnerie de réveil dans votre profil de réveil. |
| | Si vous avez réglé l'alarme, vous verrez d'abord la lumière de la courbe de réveil. La sonnerie d'alarme se déclenche seulement à l'heure à laquelle l'alarme est réglée. Vous pouvez modifier la durée de la courbe de réveil. |
| | Si vous avez sélectionné la radio FM comme sonnerie de réveil, allumez la radio FM après avoir éteint l'alarme pour vérifier si la radio FM fonctionne. Vérifiez si votre radio FM est correctement réglée sur une station. Si nécessaire, réglez la fréquence. Si la radio ne fonctionne toujours pas, composez le 1 866 832-4361 pour obtenir de l'aide. |
| La radio FM ne fonctionne pas ou grésille. | Vérifiez si la radio FM est correctement réglée sur une station. Si nécessaire, réglez la fréquence. |
| | Déplacez l'antenne. Assurez-vous que l'antenne est entièrement déployée. |
| | Le signal de diffusion est peut-être faible. Réglez la fréquence ou déplacez l'antenne. Assurez-vous que l'antenne est entièrement déployée. |
| L'alarme s'est déclenchée hier, mais pas aujourd'hui. | Vous avez peut-être désactivé la fonction d'alarme ou vous l'avez réglée pour un jour seulement. L'icône de l'alarme est visible sur l'afficheur lorsqu'il est prévu que l'alarme se déclenche dans les 24 heures. |

Problème**Solution**

L'application SleepMapper de Philips offre plusieurs choix de réglages des alarmes. Votre alarme n'a peut-être pas été réglée correctement. Vérifiez si vous avez correctement réglé l'alarme dans l'application. Vérifiez que votre appareil et l'application sont connectés au même réseau Wi-Fi résidentiel lorsque vous réglez l'alarme.

Je voulais sommeiller un peu, mais l'alarme ne s'est redéclenchée de nouveau après 9 minutes.

Vous avez peut-être annulé l'alarme en appuyant par erreur sur l'icône de l'afficheur. . Cela a désactivé l'alarme qui devait se déclencher aujourd'hui. Tapez sur le dessus de l'appareil pour sommeiller quelques minutes (voir 'Répétition').

La lumière me réveille trop tôt ou trop tard.

Le niveau d'intensité lumineuse que vous avez défini n'est peut-être pas approprié pour vous. Essayez une intensité lumineuse plus faible si vous vous réveillez trop tôt et une intensité lumineuse plus forte si vous vous réveillez trop tard. Vous pouvez aussi modifier la durée de la courbe de réveil. Si l'intensité lumineuse 1 n'est pas assez faible, éloignez davantage l'appareil du lit. Si l'intensité lumineuse ne suffit pas pour vous réveiller, vérifiez qu'aucun objet n'obstrue la lumière et que la lampe est assez proche.

Je ne parviens pas à allumer ou à éteindre l'éclairage nocturne.

Assurez-vous de taper au bon endroit (dessus ou derrière) sur l'appareil.

Je ne parviens pas à écouter de la musique par l'intermédiaire du port USB.

La connexion USB sert uniquement au chargement de votre téléphone cellulaire. Vous ne parvenez pas à écouter de la musique avec votre lampe connectée de repos et de réveil.

La prise d'entrée AUX ne fonctionne pas correctement.

Essayez d'augmenter ou de diminuer le volume sur votre téléphone. Si nécessaire, réglez aussi le volume de l'appareil.

L'appareil émet un signal sonore soudain.

L'alarme d'appoint s'est déclenchée. Ceci peut se produire jusqu'à 8 heures après que l'alimentation a été interrompue, à l'heure à laquelle le déclenchement de l'alarme est prévu. Après environ 1 minute, l'alarme s'arrête automatiquement. Vous pouvez aussi arrêter l'alarme immédiatement en mettant l'appareil sous tension pendant un instant.

Pour empêcher l'alarme d'appoint de se déclencher quand l'appareil n'est pas sous tension (quand il est rangé, par exemple), désactivez les alarmes avant de mettre l'appareil hors tension.

Sécurité et conformité

Cet appareil est conforme aux normes de sécurité des États-Unis et du Canada :

- UL 153, CSA-C22.2 n° 250.4-14 (Luminaires électriques portatifs)

- UL 8750 (Diode électroluminescente [DEL], équipement utilisé dans les luminaires)
- UL 60065, CSA-C22.2 n° 60065-03 (Appareils audio, vidéo et appareils électroniques analogues – Exigences de sécurité)

Champs électromagnétiques (CEM)

Cet Philips appareil est conforme à toutes les normes et à tous les règlements applicables relatifs à l'exposition aux champs électromagnétiques.

Informations relatives à la compatibilité électromagnétique

- Cet appareil a fait l'objet de tests et il a été déclaré conforme aux limites établies pour un appareil numérique de classe B, comme il est indiqué à la section 15 du règlement de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection suffisante contre les interférences nuisibles dans les installations résidentielles. Ce matériel génère, utilise et peut émettre de l'énergie par radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut également envoyer des interférences nuisibles vers des communications radio. Cependant, il n'est pas garanti que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Dans le cas où cet équipement créerait des interférences nuisibles avec la réception radio ou télévisée, ce qui peut être vérifié en éteignant et en rallumant l'appareil, il est conseillé d'essayer de corriger ces interférences en appliquant une ou plusieurs des mesures suivantes :
 - Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
 - Augmentez la distance entre l'équipement et le récepteur.
 - Branchez l'appareil sur une prise d'un circuit secteur différent de celui du récepteur.
 - Consultez le détaillant ou un technicien de radiotélévision expérimenté.
- Cet appareil est conforme à la section 15 des règlements de la FCC. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférence nuisible; et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

- Cet appareil est conforme aux limites d'exposition au rayonnement radioélectrique stipulées par la FCC pour une utilisation dans un environnement non contrôlé. Cet appareil doit être installé et utilisé en respectant une distance minimale de 20 cm entre l'élément rayonnant et votre corps. Cet émetteur ne doit pas être installé à proximité ou fonctionner en parallèle d'une autre antenne ou d'un autre émetteur.
- Cet appareil numérique de classe B est conforme à la norme ICES-005 du Canada.
- Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
 - (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
 - (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Spécifications

| Modèle | HF367X |
|--|--|
| Adaptateur de tension d'alimentation nominale | 100 à 240 V c.a. |
| Adaptateur de fréquence d'entrée nominale | 50 à 60 Hz |
| Bloc d'alimentation sans charge | < 0,1 W |
| Adaptateur de tension de sortie nominale | 24 V c.c. |
| Adaptateur de puissance de sortie nominale | 18 W |
| Moyenne de l'appareil en mode veille (Conditions : toutes fonctions suspendues, lumière ambiante : jour 12 h 300 lux, nuit 0 h 0 lux) | <ul style="list-style-type: none"> - Wi-Fi activé et afficheur à luminosité maximale < 2 W - Wi-Fi désactivé et afficheur à luminosité maximale < 1 W - Wi-Fi désactivé et afficheur à luminosité minimale < 0,5 W |
| Port de charge USB | 5 V, 1 000 mA |
| Sensibilité AUX | 280 mV |
| Flux lumineux nominal (niveau 1 à 25) | entre 1 et 350 lux à 45 cm selon le modèle |
| Température de couleur nominale (niveau 1 à 25) | 1 500 à 2 800 K |
| Caractéristiques physiques | |
| Dimensions (hauteur x largeur x profondeur) | 22,5 x 22 x 12 cm |

78 Français (Canada)

| | |
|--|------------------------|
| Poids de l'unité principale et de l'adaptateur | Environ 770 g et 140 g |
|--|------------------------|

| | |
|------------------------------------|--------|
| Longueur du cordon de l'adaptateur | 183 cm |
|------------------------------------|--------|

Classifications

| | |
|------------------|----------------------------------|
| Unité principale | Luminaires électriques portatifs |
|------------------|----------------------------------|

| | |
|------------|---------------------------------|
| Adaptateur | Bloc d'alimentation de classe 2 |
|------------|---------------------------------|

| | |
|------------------------|---------|
| Mode de fonctionnement | Continu |
|------------------------|---------|

Environnement d'exploitation

| | |
|-------------|--------------|
| Température | 5 °C à 35 °C |
|-------------|--------------|

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| Humidité relative | 15 % à 90 % (sans condensation) |
|-------------------|---------------------------------|

Conditions d'entreposage

| | |
|-------------|----------------|
| Température | -20 °C à 50 °C |
|-------------|----------------|

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| Humidité relative | 15 % à 90 % (sans condensation) |
|-------------------|---------------------------------|

Capteurs AmbiTrack

| | |
|-----------------------|---------------|
| Capteur de luminosité | 0 à 2 500 lux |
|-----------------------|---------------|

| | |
|------------------------|-----------|
| Capteur de température | 0 à 50° C |
|------------------------|-----------|

| | |
|--------------------|-------------------------------|
| Capteur d'humidité | 0 à 100 % (humidité relative) |
|--------------------|-------------------------------|

| | |
|----------------------------|-------------|
| Capteur de pression sonore | 30 à 70 dBA |
|----------------------------|-------------|

FM

| | |
|-----------------------------|----------------|
| Fréquence de fonctionnement | 87,5 à 108 MHz |
|-----------------------------|----------------|

Wi-Fi

| | |
|--|-----------------|
| Fréquence de fonctionnement (canal 1 à 11) | 2412 à 2462 MHz |
|--|-----------------|

| | |
|--------------------|---|
| Type de modulation | IEEE 802.11b, 802.11g, 802.11n (20 MHz) |
|--------------------|---|

| | |
|------------------------|-------------|
| Puissance de sortie RF | Max. 30 dBm |
|------------------------|-------------|

Specifications are subject to change without notice.

© 2019 Koninklijke Philips N.V.

All rights reserved.

Les caractéristiques sont susceptibles d'être modifiées sans avis préalable.

© Koninklijke Philips N.V., 2019

Tous droits réservés.

Las especificaciones están sujetas a modificaciones sin previo aviso.

© 2019 Koninklijke Philips N.V.

Todos los derechos reservados.

4222.002.7347.3 (11/5/2019)

